



2º Congresso Capixaba de Neurologia

DATA: 23 a 25 de Nov. de 2023
LOCAL: CECATES - Vitória / ES

Uso de canabidiol no tratamento de insônia e outros distúrbios relacionados ao sono

AUTORES:

NASCIMENTO, I. A; CONTARDO, C. G; VALENTIM, E. B; PINTO, J. V. P; FILHO, L. C. S; POLESE, J.

OBJETIVO:

Analisar o uso de canabidiol no tratamento de insônia e outros distúrbios relacionados ao sono.

DADOS DA REVISÃO DE LITERATURA:

Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada no banco de dados MEDLINE, utilizando a combinação dos descritores “cannabidiol” e “sleep”. Foram utilizados os critérios de inclusão: período de publicação nos últimos 10 anos; faixa etária acima de 19 anos; e artigos disponíveis na íntegra, sendo selecionados 13 artigos para esse estudo. A cannabis contém mais de 100 canabinóides, entre os quais o canabidiol é um dos mais relevantes clinicamente, tendo suscitado um crescente interesse na comunidade científica e na sociedade em geral. Enquanto estudos sugerem efeitos prejudiciais da cannabis nas saúdes mental e física, há evidências que apontam seu potencial terapêutico, especialmente benefícios em distúrbios neurológicos como a insônia. Dessa forma, o uso do canabidiol no tratamento, não só da insônia, mas também em outras patologias relacionadas ao sono é uma grande aposta na atualidade. Entretanto, existem poucas pesquisas comprovando sua efetividade.

A partir da revisão, entende-se que, devido à ação agonista do canabidiol no sistema endocanabinoide, como em receptores CB1, amplamente presentes no sistema nervoso central, o canabidiol desempenha papel fundamental na modulação de neurotransmissores. Particularmente no que tange a melhora da qualidade do sono, alívio da sensação de dor e redução da ansiedade generalizada, como exemplificado em um dos relatos de caso. Outrossim, um estudo abrangeu o uso de canabidiol em pacientes com epilepsia, demonstrando que 53% dos entrevistados relataram melhora do sono. Por fim, outro artigo envolvendo paciente com transtorno de estresse pós traumático, revelou o benefício do canabidiol no sono, relatando diminuição dos pesadelos.

CONCLUSÃO:

Sugere-se, portanto, efetividade do uso de canabidiol para o tratamento de distúrbios do sono, no entanto o tema carece em quantidade de estudos assertivos.