

TÍTULO: CHECK-LIST GINECOLÓGICO - RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ENFERMEIRAS RESIDENTES EM SAÚDE DA FAMÍLIA E OBSTETRÍCIA

Autores: [Julia Maria Aguiar¹](mailto:julia.m.aguiar@unesp.br), Ingrid Costa Limeira², Tainara Viana da Silva³ **Orientadores:** Enf^a Ms. Ana Paula Costa⁴ e Enf^a Ms. Ana Paula Freneda de Freitas⁵
1-3 Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho" 4 Supervisora Serviços de Saúde na empresa O.S.S Pirangi de Botucatu 5- Responsável Técnica do Centro Saúde Escola Vila Ferroviária de Botucatu
E-mail: julia.m.aguiar@unesp.br | ingrid.limeira@unesp.br | tainara.viana@unesp.br | enf.anapaulacosta@gmail.com | ana.freneda@unesp.br

CARACTERIZAÇÃO DO PROBLEMA

Hábitos de higiene íntima quando realizados de forma inadequada podem alterar o equilíbrio existente na saúde vaginal e vulvar¹, levando as chamadas vulvovaginites que constituem em um dos problemas mais comuns e rotineiros na área da ginecologia. As recomendações da literatura estão direcionadas à associação de estratégias para equilíbrio do pH e microbiota vulvar². Durante a atuação de enfermeiras residentes em Saúde da Família e Obstetrícia na Atenção Primária do município de Botucatu, identificou-se o conhecimento deficitário das mulheres que são atendidas em consultas de enfermagem em saúde da mulher na temática cuidados de higiene íntima. Dessa problemática, surge a ideia de elaborar um documento informativo denominado *Check-list* Ginecológico, em formato de folder, para reforçar as orientações oferecidas durante a consulta de enfermagem. A adesão ao *check-list* ginecológico pode auxiliar na prevenção de vulvovaginites, visto que a higiene íntima adequada pode manter ou restaurar o pH vaginal normal, portanto, garantir um ecossistema vaginal saudável e livre de patógenos³.

DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, com objetivo de preencher lacunas encontradas na assistência à saúde da mulher através da disponibilização de um material informativo, baseado em uma necessidade observada nas consultas de enfermagem nos serviços de atenção básica no município de Botucatu. Desse modo, consideramos como atividade essencial e de forte caráter contributivo a disponibilização de folder informativo com tópicos elencados para cuidados com a higiene íntima.

RESULTADOS E RECOMENDAÇÕES

Foi realizada a elaboração de folder informativo com conteúdos e orientações relativas aos cuidados com higiene íntima. Utilizou-se linguagem de fácil compreensão visando o entendimento e adesão das mulheres. O material está sendo disponibilizado em três unidades básicas no município que correspondem aos locais de atuação das enfermeiras autoras. O conteúdo foi revisado pelas enfermeiras responsáveis pelos três serviços nos quais o folder está sendo entregue durante as consultas de enfermagem em saúde da mulher. O instrumento é facilmente aplicável pelo fato de possibilitar discussão e melhor relação profissional-paciente. As mulheres verbalizam satisfação com o conteúdo, do mesmo modo que indicam facilidade na adesão e o desconhecimento acerca das orientações disponíveis.

Figura 1: Folder *Check list* Ginecológico. Botucatu, 2021



Sugere-se a realização de mais estudos acerca da higiene íntima dado à escassez de evidências científicas disponíveis na literatura sobre a temática, com isso a continuidade no estudo para revisão do material por especialistas e análise epidemiológica do impacto nas vulvovaginites.

REFERÊNCIAS

1. American College of Nurse-M. Salud vaginal e de la vulva. Journal of Midwifery & Woman Health [Internet]. 2017 Jan; 62(1): 137-138. DOI: <https://doi.org/10.1111/jmwh.12589>
2. Silva DAN, Costa JLM. A importância do sabonete íntimo feminino com foco na microbiota e estágios de vida da mulher. Rev. Acadêmica Oswaldo Cruz. 2019; 6(23):1-12.
3. López AM, Ubilla SF, Morales SC, Zitko MP, Burgos MV, Rivera AMA. Hábitos higiénicos vulvo-vaginales de consultantes ambulatorias en gineco-obstetricia. Rev. chil. obstet. ginecol. [Internet]. 2015 Ago; 80(4): 282-288. DOI: <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75262015000400042>