



ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM AO PACIENTE COM HIPERTENSÃO ARTERIAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Autores: Ana Paula Ferreira David¹, Larissa Mota da Costa² **Orientador:** Mayara Annanda Oliveira Neves Kimura³

1-3 Universidade da Amazônia- UNAMA, 2 Universidade Federal do Pará- UFPA.
anapauladavid18@gmail.com

INTRODUÇÃO

A Hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma doença crônica, sendo definida muitas vezes como uma doença assintomática, representando um grande desafio para saúde pública. No Brasil 22,7% dos adultos são hipertensos¹. Nesse sentido, a enfermagem tem papel primordial na Atenção Primária à Saúde (APS), visto que é voltada ao autocuidado, em que se pode prevenir complicações da doença².

OBJETIVO

Analisar na literatura as ações da enfermagem ao paciente com hipertensão arterial na APS.

MATERIAL E MÉTODO

Trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura, com coleta de artigos efetuada na Biblioteca Virtual da Saúde (BVS), utilizando as bases de dados: LILACS e BDNF, Utilizaram-se os descritores: assistência de enfermagem; atenção primária; hipertensão arterial, em associação ao operador booleano AND. Foram considerados artigos publicados nos últimos cinco anos, em idioma português.

RESULTADOS

Evidenciou-se a importância da atuação do enfermeiro na atenção primária frente aos pacientes com hipertensão, para realizar o controle dos pacientes com HAS. Sendo que, na consulta de enfermagem é importante orientação sobre o tratamento como: uso dos medicamentos, controle da doença, alimentos saudáveis, prática de exercício físicos, com objetivo de incentivar o paciente a ter qualidade de vida, promoção no autocuidado e prevenir complicações^{1,2,3}



Fonte: Vivere Bene, 2017.

CONCLUSÃO

Dessa forma, é fundamental a atuação da enfermagem no cuidado integral do paciente, tendo uma visão humanizada, implementando metodologias nas ações de promoção e prevenção e adesão ao tratamento, visando a recuperação completa do paciente, e sua reabilitação física, social e mental. Principalmente na APS, cujo é necessária para auxiliar e monitorar o paciente hipertenso.

REFERÊNCIAS

1. Salles ALO, Sampaio CEP, Pereira LS, Malheiros NS, Gonçalves RA. O enfermeiro e a questão da adesão do paciente ao tratamento da hipertensão arterial sistêmica. *Rev Enferm UERJ*, Rio de Janeiro, 2019; 27:e37193.
2. Pinto ESO, Rodrigues WN. Sistematização da Assistência de Enfermagem na Atenção Primária a pessoas portadoras de hipertensão arterial. *Rev Nursing*. São Paulo 2018; v.21, n.237 p. 2036-2040.
3. Ulbrich, EM, Mantovani, MF, Mattei, AT, Mendes, FRP. Escola para o cuidado apoiado na atenção primária: um estudo metodológico. *Rev Gaúcha de Enferm*, São Paulo 2017; v.38, n.4, p.1-7.

Realização:



Apoio financeiro

