



ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM AO PACIENTE COM HIPERTENSÃO ARTERIAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Autores: Ana Paula Ferreira David¹, Larissa Mota da Costa² **Orientador:** Mayara Annanda Oliveira Neves Kimura³

1-3 Universidade da Amazônia- UNAMA, 2 Universidade Federal do Pará- UFPA.
anapauladavid18@gmail.com

INTRODUÇÃO

A Hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma doença crônica, sendo definida muitas vezes como uma doença assintomática, representando um grande desafio para saúde pública. No Brasil 22,7% dos adultos são hipertensos¹. Nesse sentido, a enfermagem tem papel primordial na Atenção Primária à Saúde (APS), visto que é voltada ao autocuidado, em que se pode prevenir complicações da doença².

OBJETIVO

Analisar na literatura as ações da enfermagem ao paciente com hipertensão arterial na APS.

MATERIAL E MÉTODO

Trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura, com coleta de artigos efetuada na Biblioteca Virtual da Saúde (BVS), utilizando as bases de dados: LILACS e BDNF, Utilizaram-se os descritores: assistência de enfermagem; atenção primária; hipertensão arterial, em associação ao operador booleano AND. Foram considerados artigos publicados nos últimos cinco anos, em idioma português.

REFERÊNCIAS

1. Salles ALO, Sampaio CEP, Pereira LS, Malheiros NS, Gonçalves RA. O enfermeiro e a questão da adesão do paciente ao tratamento da hipertensão arterial sistêmica. *Rev Enferm UERJ*, Rio de Janeiro, 2019; 27:e37193.
2. Pinto ESO, Rodrigues WN. Sistematização da Assistência de Enfermagem na Atenção Primária a pessoas portadoras de hipertensão arterial. *Rev Nursing*, São Paulo 2018; v.21, n.237 p.2036-2040.
3. Ulbrich, EM, Mantovani, MF, Mattei, AT, Mendes, FRP. Escola para o cuidado apoiado na atenção primária: um estudo metodológico. *Rev Gaúcha de Enferm*, São Paulo 2017; v.38, n.4, p.1-7.

RESULTADOS

Evidenciou-se a importância da atuação do enfermeiro na atenção primária frente aos pacientes com hipertensão, para realizar o controle dos pacientes com HAS. Sendo que, na consulta de enfermagem é importante orientação sobre o tratamento como: uso dos medicamentos, controle da doença, alimentos saudáveis, pratica de exercício físicos, com objetivo de incentivar o paciente a ter qualidade de vida, promoção no autocuidado e prevenir complicações^{1,2,3}



Fonte: Vivere Bene, 2017.

CONCLUSÃO

Dessa forma, é fundamental a atuação da enfermagem no cuidado integral do paciente, tendo uma visão humanizada, implementando metodologias nas ações de promoção e prevenção e adesão ao tratamento, visando a recuperação completa do paciente, e sua reabilitação física, social e mental. Principalmente na APS, cujo é necessária para auxiliar e monitorar o paciente hipertenso.