



# MÉTODOS DE ESTIMATIVA PONDERAL EM HUMANOS ADULTOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.

**Autor:** Graciela Rocha Donald<sup>1</sup>, co-autores<sup>2</sup> Aretha Oliveira; Mariana Castro; Marcela Souza

**Orientador:** Dalmo Machado<sup>3</sup>

1-3 Universidade Federal Fluminense

[donaldgraciela@gmail.com](mailto:donaldgraciela@gmail.com)

## INTRODUÇÃO

O peso corporal do paciente representa uma informação muito importante tanto como indicador do estado nutricional quanto para traçar metas de cuidados e prescrição de drogas terapêuticas

Em alguns pacientes, a medição direta do peso corporal é difícil devido à imobilidade, edema, trauma e queimaduras

## OBJETIVO

Os objetivos desse estudo foram realizar uma revisão integrativa para descrever as principais formas de estimativa de peso apresentadas na literatura, comparar e descrever esses métodos sobre sua aplicabilidade para estimativas ponderais em indivíduos saudáveis, pacientes ambulatoriais e restritos ao leito.

## MATERIAL E MÉTODO

Foram realizadas buscas em cinco bases eletrônicas: Medline (via Pubmed), EMBASE, LILACS, SCOPUS e CINAHL, incluindo artigos de pesquisa com adultos publicados em inglês, espanhol ou português entre os anos de 2000 e 2020.

## REFERÊNCIAS

MOREIRA, N. F.; LUZ, V. G.; MOREIRA, C. C.; PEREIRA, R. A. et al. Self-reported weight and height are valid measures to determine weight status: results from the Brazilian National Health Survey (PNS 2013). *Cad Saude Publica*, 34, n. 5, p. e00063917, May 10 2018.

Realização:



PPGENF FEN  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM  
FACULDADE DE ENFERMAGEM



Apoio financeiro



## RESULTADOS

Foram selecionados 31 artigos cujos métodos de estimativas de pesos se dividiram em :



Alguns artigos (14) também envolveram desenvolvimento de fórmulas para medidas antropométricas e para correção de peso autorreferido.

## CONCLUSÃO

Concluiu-se que o método existente de fórmulas antropométrica pode ser uma ferramenta aplicável para estimativa ponderal em especial para a assistência no cuidado de pacientes acamados e hospitalizados.