



BIENESTAR SUBJETIVO Y APOYO SOCIAL PERCIBIDO EN PERSONAS ADULTAS MAYORES QUE PARTICIPAN EN UN PROYECTO SOCIAL DE QUITO

Autores: Susana Baldeón Loza¹, María Paula Foss² **Orientador:** Julio César Moriguti³

¹ Universidad Central del Ecuador, Quito (DMQ), Ecuador. susanabaldeon@hotmail.com

² Universidade de São Paulo - Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Ribeirão Preto (SP), Brasil

³ Universidade de São Paulo - Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto, Ribeirão Preto (SP), Brasil

INTRODUÇÃO

El Bienestar Subjetivo (BS) se relaciona con el envejecimiento positivo y la salud psicofísica. El Apoyo Social Percibido (ASP) se relaciona con el dominio del ambiente y las relaciones positivas, a partir de la valoración subjetiva, que es construida con relación a los otros, y; tiende a corresponderse con el afecto positivo pero no con el negativo. La promoción del envejecimiento saludable previene estados negativos o conductas de riesgo en el adulto mayor.

OBJETIVO

Evaluar la relación entre el bienestar subjetivo y el apoyo social percibido de adultos mayores que participan en un proyecto social en el sur de Quito.

MATERIAL E MÉTODO

Estudio observacional, transversal, correlacional, en 269 adultos mayores usuarios del programa 60 y Piquito en los barrios del Sur de Quito – Ecuador. Se excluyeron a personas con indicadores de deterioro cognitivo no perteneciente al envejecimiento normal, depresión y aquellos con discapacidad auditiva total o intelectual. Se evaluó el bienestar subjetivo considerado “como un estado afectivo de satisfacción plena que experimenta subjetivamente el individuo en posesión de un bien anhelado” y el apoyo social percibido considerado como “La evaluación o apreciación subjetiva que realiza el individuo de la adecuación del apoyo que recibe”. Se consideró la correlación de Pearson para el bienestar y apoyo social, categorizado en niveles bajo-medio-alto sobre lo cual se realizó la prueba de independencia chi- cuadrado, se estimó al 95% los intervalos de confianza y para los cálculos se utilizó el software libre R v4.2.0.

RESULTADOS

Figura 1. Distribución de niveles de Bienestar Subjetivo vs niveles de apoyo social percibido de los adultos mayores del sur de Quito del programa 60 y Piquito, Ecuador. Junio 2021.

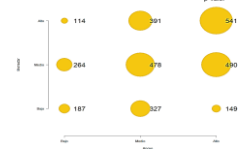
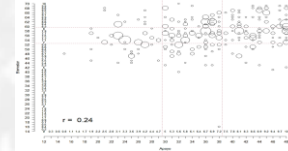


Figura 2. Dispersión de bienestar subjetivo y apoyo social percibido de los adultos mayores del sur de Quito del programa 60 y Piquito, Ecuador. Junio 2021.



CONCLUSÃO

Existen niveles altos y medios de Bienestar Subjetivo y apoyo social percibido en los adultos mayores. No se evidencia diferencias en la satisfacción con la vida entre hombres y mujeres, pero si mayor realización personal en los hombres y mayor sentido positivo y alegría de vivir en las mujeres. Los que tienen mayor bienestar son mujeres, de nivel educativo medio y superior y casadas; mientras que los que presentan mayor apoyo social son mujeres, con educación superior y divorciadas. Los adultos mayores perciben como sus principales fuentes de apoyo a la familia y a otros significativos. El bienestar no declina con el incremento de los años, sin embargo, el apoyo de amigos y otros significativos declina a medida que aumenta la edad.

REFERÊNCIAS

- Alarcón, R. (2006). Development of factorial scale for the measurement of happiness. *Interam J Psychol*, 99 – 106.
- Vilvaldi, F., & Barra, E. (2012). Bienestar Psicológico, Apoyo Social Percibido de Salud en Adultos Mayores. *Terapia Psicológica*, 23 – 29.