

CUIDADOS DE ENFERMAGEM AO RECÉM-NASCIDO ICTÉRICO SUBMETIDO AO TRATAMENTO COM FOTOTERAPIA.

Autores: Emília Maria Rodrigues Miranda Damasceno Reis¹, Suellen Cristina Dias Emidio²

Orientador: Rodrigo Jensen³

1-3. Departamento de Enfermagem. Faculdade de Medicina de Botucatu – Universidade Estadual Paulista “Julio de Mesquita Filho”.

E-mail: emilia.maria@unesp.com

INTRODUÇÃO

A hiperbilirrubinemia neonatal é uma condição clínica caracterizada pelo acúmulo de bilirrubina no organismo do neonato podendo acarretar graves sequelas quando não tratada. Um dos meios terapêuticos consiste na fototerapia, na qual a enfermagem desempenha relevante papel, pois permanece 24 horas no seguimento dos casos prevenindo complicações e contribuindo para a eficácia da terapêutica.

OBJETIVO

Analisar, por meio de revisão integrativa, as evidências científicas sobre os cuidados de enfermagem aos recém-nascidos ictericos submetidos ao tratamento com fototerapia.

MATERIAL E MÉTODO

Trata-se de revisão integrativa da literatura. Para a elaboração da questão de pesquisa, utilizou-se a estratégia PICo, sendo: *(P) População:* Recém-nascido icterico em fototerapia. *(I) Intervenção:* Cuidados de enfermagem no tratamento com fototerapia; *(Co) Contexto:* Melhorar a prática assistencial ao RN icterico. A busca foi conduzida nas bases de dados: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), PubMed, CINAHL. Os descritores utilizados foram: Phototherapy; Nursing Care; Nursing; Infant Newborn; Hiperbilirrubinemia Neonatal. Os descritores foram associados com termos similares no intuito de garantir uma busca ampliada. Os dados foram coletados no mês de julho de 2021, os critérios de inclusão foram as pesquisas publicadas no período de 2016 a 2021, em língua inglesa, portuguesa ou espanhola; artigos científicos disponíveis na íntegra e que apresentassem os resultados dos cuidados de enfermagem em recém-nascidos com ictericia neonatal submetidos a fototerapia.

RESULTADOS

14 artigos constituíram a amostra final do estudo. Os artigos foram publicados predominantemente em 2016 (n=3), 2017 (n=3) e 2020 (n=3), no Brasil (n=4). Apenas dois (2) trouxeram cuidados de enfermagem ao recém-nascido icterico submetido ao tratamento com fototerapia, os demais foram complementares e embasaram o papel do enfermeiro no cenário de prática clínica destinado ao tratamento da ictericia neonatal. Entre os cuidados apontados estão a proteção do recém-nascido no momento de receber a fototerapia, os instrumentos utilizados, as condições técnicas destes, a qualificação da enfermagem para a realização dos procedimentos. O protocolo de gerenciamento de ictericia neonatal apresenta-se como estratégia para a redução do tempo de fototerapia aos pacientes que receberam alta e para melhor documentação de enfermagem. A padronização do atendimento e a adesão aprimorada às diretrizes da prática com a implementação do protocolo podem ser responsáveis pela diminuição do tempo para o manejo da ictericia e consequentemente do tempo de internação.

CONCLUSÃO

Há escassez de estudos sobre cuidados de enfermagem ao recém-nascido icterico submetido a fototerapia, talvez por este ser um procedimento não invasivo e rotineiro na assistência de enfermagem neonatal. Sugere-se a construção de pesquisas baseadas em evidências a fim de proporcionar maior conhecimento teórico-prático à equipe de enfermagem no manejo do recém-nascido em tratamento fototerápico nas unidades assistenciais.

REFERÊNCIAS

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Atenção à saúde do recém-nascido: guia para os profissionais de saúde / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – Brasília: Ministério da Saúde, 2014, pp. 61 Colvero, AP; Colvero, MO; Fiori, RM. MÓDULO DE ENSINO Fototerapia. Scientia Médica, Porto Alegre: PUCRS, v. 15, n. 2, abr./jun. 2005.; Santos, CMC, Pimenta, CAMP. Nobre, MRC. A estratégia pico para a construção da pergunta de pesquisa e busca de evidências. Artigo de Atualização. Rev Latino-am Enfermagem 2007;
[Silva, AMN](#) ; [Palumbo, ICB](#) ; [Almada, CB](#) . Conhecimentos da equipe de enfermagem sobre fototerapia no setor de alojamento conjunto de um hospital escola da zona norte de SP. LILACS, 2019. Monografia em português | LILACS, Coleção SUS, Sec. Munic. Saúde SP, CACHOEIRINHA-Produção, Sec. Munic. Saúde SP | ID: biblio-1140627