



Sexualidade na terceira idade. Análise do papel do enfermeiro no enfrentamento dos tabus e vulnerabilidades

Autores: Rafael Fernandes de Souza¹, Lucycléia Cristina Neres Galvão² **Orientadora:** Ana Paula Franco Pacheco³

Centro Universitário Euro Americano-Unieuro Ceuma
rafaelsouzam@hotmail.com

INTRODUÇÃO

Abordagem do termo sexualidade em indivíduos com idade superior a 60 anos, é um tema pouco discutido e que ainda em dias atuais, está cercado de preconceito e tabus, fazendo com que os idosos, estejam vulneráveis e suscetíveis a contrair algum tipo de Infecção Sexualmente Transmissível (IST's) a qual devido a sua ausência de informação desencadeia diversos fatores que devem ser discutidos e explorados principalmente pelo profissional de enfermagem, sendo que o mesmo tem contato direto ao público dessa faixa etária e podendo assim, aprimorar a qualidade e promoção em saúde oferecida aos idosos e contribuindo no processo preventivo ao combate de IST's, fazendo com que o indivíduo da terceira idade consiga vivenciar sua sexualidade de forma prazerosa, saudável e segura..

OBJETIVO

O objetivo geral do estudo foi analisar como é feita a abordagem do profissional de enfermagem ao idoso sobre a sexualidade na terceira idade, esclarecimentos dos cuidados e a quebra de tabus. Sendo os objetivos específicos: demonstrar que a sexualidade na terceira idade deve ser abordada de forma natural e saudável; informar os cuidados necessários para promover a saúde sexual do idoso; conscientizar a população idosa e seus familiares acerca da evolução social e cultural no Brasil.

MATERIAL E MÉTODO

O presente estudo refere-se a uma revisão narrativa de literatura no formato, qualitativa, descritiva, tendo como período e local os últimos dez anos no Brasil. Para elaboração do estudo, definição do tema, pergunta norteadora e objetivos foram feitas análises temáticas que apresentassem relevância à área escolhida, além de buscar definições prévias e conhecimentos teóricos.

Sendo utilizado após o processo de filtragem um total de 20 trabalhos para que assim houvesse embasamento técnico-científico na elaboração deste estudo.

RESULTADOS

A falta de orientação e principalmente o preconceito que o idoso sofre tanto pela sociedade em geral, quanto pelos próprios familiares de seu convívio, tornam-se grandes barreiras a serem enfrentadas para que as políticas de saúde se estendam até a necessidade desse público. Logo o indivíduo da terceira idade passa ocupar um cenário repleto de vulnerabilidades e pré-disposição ao contágio das IST's. Mesmo que a atividade sexual dos idosos, ainda seja vista como um tabu, o processo de envelhecer traz evidência ao assunto e destaque para essa questão sexual, sendo que o presente trabalho contribui para a melhoria nas ações de promoção à saúde, melhoria no perfil de atendimento aos idosos e também para que haja maior sensibilidade e agilidade na detecção de possíveis IST's facilitando assim seu tratamento e proporcionando melhoria na qualidade de vida na terceira idade.

CONCLUSÃO

Conclui-se que essa faixa etária ainda necessita de muita atenção e informação, principalmente entre os familiares de sua convivência, como também de profissionais de enfermagem capacitados que possam explorar e conscientizar os idosos acerca de sua sexualidade.

REFERÊNCIAS

Trabalho completo em: <https://doi.org/10.54022/shsv3n2-036>

VIEIRA, Kay Francis Leal, Coutinho, Maria da Penha de Lima e Saraiva, Evelyn Rúbia de Albuquerque A Sexualidade Na Velhice: Representações Sociais De Idosos Freqüentadores de Um Grupo de Convivência. *Psicologia: Ciência e Profissão* [online]. 2016, v. 36, n. 1, pp. 196-209. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1982-3703002392013>. ISSN 1982-3703. Acesso em: 11 abril 2022. EVANGELISTA, et al., Sexualidade de idosos: conhecimento/atitude de enfermeiros da Estratégia Saúde da Família. *Revista da Escola de Enfermagem da USP* [online]. 2019, v. 53, e03482. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S1980-220X2018018103482>. Epub 29 Jul 2019. Acesso em: 11 de abril de 2022. LUZ et al., Comportamento sexual de idosos assistidos na estratégia saúde da família. *Revista de Pesquisa Cuidado é Fundamental Online*. Rio de Janeiro 2015. Disponível em DOI: 10.9789/2175-5361.2015.v7i2.2229-2240. Acesso em 24 de abril 2022.