

# Liga acadêmica de geriatria e gerontologia inserida na e-health literacy: relato de experiência.

Regina consolação dos Santos<sup>1</sup>; Matheus Felipe Alves Justos<sup>2</sup>; Weruska Aparecida Assis Ameno<sup>2</sup>; Lorraine Silva Costa<sup>2</sup>; Gabriela Patrícia Cavalcante<sup>2</sup>; Breno Hebert Pinto Oliveira<sup>3</sup>; Flávia Prado Rocha<sup>1</sup>; Ricardo Bezerra Cavalcante<sup>1</sup>

Universidade Federal de Juiz de Fora <sup>1</sup>; Universidade Estadual de Minas Gerais<sup>2</sup>;Universidade de Itaúna –MG<sup>3</sup>

Contato: Regina consolação dos Santos, reginasantos72@outlook.com

## Introdução

A *e-Health literacy* é um conceito utilizado para perceber a compreensão dos indivíduos em avaliar e compreender e utilizar as informações em saúde disponíveis das redes digitais que visam promover e manter uma boa saúde essas competências da literacia, se torna fundamental para assegurar que a informação em saúde está sendo aplicada como uma ferramenta de saúde pública, visando a promoção em saúde, prevenindo as doenças e os agravos(NORMAN,SKINNER,2006;SOUZA ,2020).Dessa maneira a literacia em saúde digital foi colocada em prática nos eventos educacionais por via remoto (online) da liga acadêmica de geriatria e gerontologia da Universidade estadual de Minas Gerais.

## Objetivos

Relatar a experiência vivenciada pela Liga Acadêmica de geriatria e gerontologia, devido ao isolamento social envolvendo a aplicabilidade da literacia digital em Saúde nos eventos online.

## Financiamento

Não se aplica

## Métodos

Trata – se de um relato de experiência dos ligantes em relação a aplicabilidade da literacia digital em saúde nos eventos online.

## Resultados

A utilização das tecnologias digitais em saúde como meio de propagação de ensino e conhecimento tem possibilitado uma comunicação livre e flexível, o que possibilita o papel extensivo das ligas acadêmicas na propagação e aplicabilidade para desenvolver habilidades para o uso da literacia digital em saúde , voltados para a compreensão do processo do auto cuidado em saúde. (CORDEIRO et al., 2020). Entretanto foi possível mitigar a desinformação e minimizar as barreiras de acesso à saúde, facilitando a prestação de cuidados e articulando o auto cuidado principalmente do indivíduo no processo de envelhecimento saudável.

## Considerações

A aplicabilidade do uso a literacia digital em saúde em consonância com as redes tecnológicas disponíveis durante os tempos de pandemia e isolamento social, foram satisfatórias e ainda se mantém em uso, uma vez que possibilita a aproximação dos conteúdos dissipados por meio dos canais digitais,tendo como resultado o reconhecimento da importância da literacia digital em saúde para melhorar a qualidade de vida do idoso e proporcionar o a autogestão do cuidado.