



TÍTULO: A TECNOLOGIA DOS APLICATIVOS MÓVEIS NA PROMOÇÃO AO ALEITAMENTO MATERNO.

Autores: Catharina Corrêa Costa¹, Luana Nunes dos Santos² **Orientador:** Joseilze Santos de Andrade³

1-3 Universidade Federal de Sergipe

E-mail para contato: luananuneses@gmail.com

INTRODUÇÃO

Os aplicativos móveis (App) fazem parte das tecnologias voltadas aos pacientes como ferramenta para promoção em saúde, como fonte de informação, sobretudo durante a gravidez (1-3).

OBJETIVO

Sintetizar a produção científica sobre App na promoção ao aleitamento materno.

MATERIAL E MÉTODO

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada nas bases de dados Medline/PubMed, Scopus, LILACS, Web of Science e na biblioteca Cochane. A busca foi realizada entre maio e agosto de 2021 utilizando os descritores: aplicativos móveis; aleitamento materno; tecnologia em saúde; educação em saúde.

REFERÊNCIAS

Singh K, Drouin K, Newmark L., Rozenblum R., Lee J, Landman A, et al. Desenvolvimento de uma estrutura para avaliar o envolvimento do paciente, a qualidade e a segurança de aplicativos de saúde móveis. Issue Brief (Commonw Fund) 2016 Fev; 5: 1-11 Heron KE, Smyth JM. Ecological momentary interventions: incorporating mobile technology into psychosocial and health behaviour treatments. Br J Health Psychol. 2010 Feb;15(Pt 1):1-39. doi: 10.1348/135910709X466063. Epub 2009 Jul 28. PMID: 19646331; PMCID: PMC2800172. Lee Y, Moon M. Utilização e avaliação de conteúdo de aplicativos móveis para gravidez, parto e cuidados infantis. Healthc Inform Res 2016; 22 (2): 73-80).

RESULTADOS

Foram identificados 159 artigos, dos quais 11 foram selecionados para etapa de categorização, na qual observou-se o predomínio de estudos de usabilidade e viabilidade, seguido de estudos exploratórios-descriptivos e ensaios clínicos randomizados. Verificou-se ainda que a maioria dos estudos (36,3%) discorreu sobre o uso de App com finalidade de disponibilizar conteúdos informativos sobre o processo de amamentação e alimentação infantil. Além disso, os artigos também avaliaram a interação do uso de App com diversos aspectos da amamentação, tais como os sentimentos relatados por puérperas referente ao aleitamento materno; locais públicos em que a amamentação é respeitada e facilitada através da disponibilidade de instalações adequadas e confortáveis; diário para registro do processo de amamentação e o impacto do consumo do álcool na amamentação.

CONCLUSÃO

O uso de App na promoção do aleitamento materno apresenta-se como foco em comum em diversos estudos, sendo disponibilizado em diversas abordagens, e todos se mostraram com grande potencial de fonte de informação e como ferramenta para profissionais de saúde e pacientes.