



## AÇÃO EDUCATIVA ALUSIVA AO OUTUBRO ROSA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Autores:** Bianca Silva de Brito<sup>1,2</sup>, Cindy Lorena Saraiva Monteiro<sup>2</sup>, Hemilly Vasconcelos de Miranda Silva<sup>2,3</sup>, Luciana Ferreira dos Santos<sup>2</sup> **Orientador:** Lucrécia Aline Cabral Formigosa<sup>2</sup>  
1 Universidade do Estado do Pará, 2 Secretaria de Saúde do Estado do Pará, 3 Centro Universitário FIBRA  
silvabdb2@gmail.com

### INTRODUÇÃO

A detecção precoce é primordial para o sucesso do tratamento do câncer de mama, o mais incidente entre as mulheres<sup>1,2</sup>, no Brasil e no mundo, tornando essencial a promoção de estratégias de saúde para o diagnóstico rápido e o tratamento oportuno da doença<sup>2</sup>.

### OBJETIVO

Relatar experiência de acadêmicos de enfermagem em ação educativa para o combate do câncer de mama.

### MATERIAL E MÉTODO

Trata-se de estudo descritivo e qualitativo, que relata a experiência em ação educativa realizada em uma escola, com público predominantemente de mulheres adultas. Foram realizadas palestras acerca da temática com o auxílio de recurso elucidativo: banner informativo sobre o autocuidado; também utilizaram-se fichas de mamografias para rastreamento em mulheres de 50-69 anos.

### RESULTADOS

Durante a ação, abordaram-se os aspectos epidemiológicos do câncer de mama e seus fatores de risco. Posteriormente, foram orientadas quanto ao autoexame da mama e das recomendações direcionadas à procura dos serviços de saúde para realização de consultas e exames complementares, visando

### REFERÊNCIAS

1 INCA. Estimativa 2020: incidência de câncer no Brasil – Rio de Janeiro: INCA, 2019.

2 Cunha GN, Vianina CMM, Mosegui GBG, Silva MPR, Jardim FN. Rastreamento do câncer de mama: modelo de melhoria do acesso pelo uso de mamógrafos móveis. Rev Panam Salud Publica. 2019;43:e19. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2019.19>

o rastreamento do tumor mamário (Figura 1). Ademais, foi cedido espaço para as mulheres compartilharem dúvidas e vivências, sendo possível, neste momento, perceber o interesse delas quanto à temática, refletido pelos seus questionamentos sobre a forma que o câncer de mama pode ser manifestado. Ao final da ação, foi oportunizado o agendamento da mamografia, após anamnese das mulheres, havendo adesão significativa do grupo.

**Figura 1:** Educação em saúde de prevenção ao câncer de mama



**Fonte:** Acervo próprio, 2021.

### CONCLUSÃO

Nota-se a importância de ações educativas para a prevenção e promoção à saúde da população, em razão da dificuldade de acesso às orientações, exames diagnósticos e consultas médicas especializadas.