



## CALIDAD DE VIDA Y SEGURIDAD: AUTOPERCEPCIÓN DE ADULTOS MAYORES RESIDENTES EN UNA INSTITUCIÓN DE LA CIUDAD DE ROSARIO

**Autores: Cecilia Lucía Rossi; Eduardo Rodolfo Blotta; Darío Alfredo Castro; Héctor Ángel Cabrera, Felicia Guisela Zavaleta Durán; Silvia Noelia Vargas**  
Escuela de Enfermería. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional Rosario  
*crossi2@hotmail.com*

### INTRODUCCIÓN

Calidad de vida es un concepto multidimensional y complejo que incluye: salud, autonomía, independencia, satisfacción y seguridad. Reconocer la seguridad del paciente es prioridad en programas del sector salud y se convierte en un componente esencial para avanzar hacia una cobertura sanitaria universal efectiva. Autopercepción es la capacidad de percibirnos a nosotros mismos, tener una autoimagen y comprender nuestro estado afectivo, emocional y mental; determinada por la calidad de vida de las personas.

### OBJETIVO

Objetivo general: determinar autopercepción sobre calidad de vida de los adultos mayores de una institución de la ciudad de Rosario.

Objetivo específico (avances preliminares): caracterizar un grupo de adultos mayores residentes en la ciudad de Rosario según indicadores socio demográficos.

### MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio descriptivo con abordaje cuantitativo. Población seleccionada (n22) adultos mayores residentes en una institución especializada a partir de 60 años que decidan participar voluntariamente. Comenzando con enfoque cuantitativo se aplicó cuestionario estructurado validado mediante prueba piloto. Muestra probabilística aleatoria teniendo en cuenta el 95% de confianza y un 5% de error. Se contempla ley 25326.

### RESULTADOS

64 % encuestados mujeres, media de edad 84 años, 59% cursó secundario completo, 59% estado civil viudo, 82% expresa que su familia está constituida por hijos y nietos, 90% jubilación es la principal fuente de ingreso, 55% es un familiar quien administra sus ingresos, tiempo de permanencia promedio en el Hogar oscila entre 1 y 5 años (82%), 55% considera que "no se encuentra enfermo", 59% posee más de una enfermedad crónica. Afecciones que identifican: osteoarticulares, cardiovasculares y trastornos en la marcha. El 18% hicieron mención de "sentimientos de tristeza y desarraigo familiar".

### CONCLUSIÓN

El relevamiento sociodemográfico permitió caracterizar el grupo de adultos mayores encuestados; indicadores como edad, nivel educativo, fuente de ingresos, grupo familiar, sistemas de apoyo, percepción acerca de problemas de salud, "sensación de enfermedad" permiten una primera aproximación respecto de la autopercepción sobre la calidad de vida expresada y su relación con factores de carácter físico, cultural, social, económico y sentimientos propios. Para el adulto mayor satisfacer cada uno de estos aspectos es importante, y a veces difícil por las circunstancias que se presentan en su vida cotidiana. Los próximos avances se centrarán en describir la autopercepción sobre calidad de vida subjetiva y objetiva.

### REFERENCIAS

- 72ª Asamblea Mundial de la Salud. Punto 12.5 del orden del día 28 de mayo de 2019. Acción mundial en pro de la seguridad del paciente. [https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf\\_files/WHA72/A72\\_R6-sp.pdf](https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA72/A72_R6-sp.pdf). Consultada el 17/06/2022 17:30 horas.
- Pelaez, Enrique; Débora Acosta y Carrizo, Elvira. Factores asociados a la autopercepción de salud en adultos mayores. Ver. Cubana Salud Pública (online). 2015, vol. 41 N° 4 (citado 2022-06-16).