



PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO DE IDOSOS COM SINTOMAS DEPRESSIVOS DE UNIDADES DE SAÚDE EM RIO BRANCO

Autores: Polyana Caroline de Lima Bezerra¹; Bruna Lima da Rocha¹; Gina Torres Rego Monteiro^{1,2}

¹Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva. ²Departamento de Epidemiologia, Escola Nacional de Saúde Pública Sergio Arouca/FIOCRUZ.

polyana.bezerra@ufac.br

INTRODUÇÃO

Entre as morbidades mais comuns em idosos, estão as doenças cardiovasculares, hipertensão arterial, diabetes e os transtornos psiquiátricos, destacando-se, entre esses, as demências e a depressão.

Ao considerar as diferenças regionais, culturais e sociais observadas nos idosos brasileiros, faz-se necessário maior conhecimento sobre a sintomatologia depressiva em idosos da região Norte, bem como a identificação do perfil da pessoa idosa com sintomas depressivos.

OBJETIVO

Identificar o perfil sociodemográfico de idosos com sintomas depressivos assistidos por Unidades de Atenção Primária à Saúde (APS) em Rio Branco, Acre

MATERIAL E MÉTODO

Trata-se de um recorte de um estudo transversal realizado com idosos cadastrados em duas unidades de APS de Rio Branco, Acre, entre 2016 e 2017. Foi utilizado um instrumento de coleta de dados validado, com 13 blocos temáticos, contemplando questões relativas às condições socioeconômicas e demográficas, hábitos de vida e situação de saúde. Para avaliar a presença de sintomatologia depressiva aplicou-se a Escala de Depressão Geriátrica (EDG-15). A análise descritiva da amostra foi realizada no programa estatístico SPSS versão 20.

RESULTADOS

Identificou-se que dos 284 idosos participantes, 74,5% apresentaram sintomatologia depressiva. Mais da metade da amostra com sintomas depressivos era composta pelo sexo feminino (64,9%), faixa etária de 60-79 anos (80,0%), não branca (83,0%), com renda provindas principalmente do recebimento de benefícios ou outros (83,9%) e mora com familiares (58,6%).

CONCLUSÃO

Estudos no Brasil e em outros países identificaram resultados semelhantes aos descritos no presente estudo. O fenômeno de feminização do envelhecimento apresentado, pode estar relacionado a questões biológicas e/ou socioculturais. Estar na faixa etária de 60 a 79 anos corrobora com as projeções do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística a respeito da composição da população idosa e da presença de idosos mais jovens no Brasil. Ter a cor de pele não branca pode demonstrar a maior exposição à determinantes sociais em saúde para o desenvolvimento de transtornos nessa categoria. Morar com familiares constituiu-se o arranjo familiar mais comum apresentado na amostra com sintomatologia depressiva. A identificação do perfil dos idosos com sintomas depressivos é importante para construção de estratégia de cuidado na APS de possível grupo de risco e maior monitoramento para triagem de depressão nos idosos comunitários acompanhados nas Unidade de Saúde da APS estudada. .

REFERÊNCIAS

- ANNES, L. M. B et al. Perfil sociodemográfico e de saúde de idosas que participam de grupos de Terceira idade em Recife, Pernambuco. *Revista cuidarte*, v. 8, n. 1, p. 1499-1508, 2017.
- GUTHS, J. F. S et al. Sociodemographic profile, family aspects, perception of health, functional capacity and depression in institutionalized elderly persons from the north coastal region of Rio Grande do Sul, Brazil. *Revista brasileira de geriatria e gerontologia*, v. 20, n. 2, 2017.
- KALACHE, A. Envelhecimento populacional no Brasil: uma realidade nova. *Cadernos de Saúde Pública*, v. 3, n. 3, p. 217-220, set. 1987.
- Rocha, Bruna Lima da, Bezerra, Polyana Caroline de Lima e Monteiro, Gina Torres Rego. Prevalência de sintomas depressivos e fatores associados em idosos de Unidades de Atenção Primária à Saúde em Rio Branco, Acre. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia* [online]. 2021, v. 24, n. 3 [Acessado 1 Agosto 2022], e210034. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/1981-22562021024.210034>>
- SMOLEN, J. S; ARAUJO, E. M. Raça/cor da pele e transtornos mentais no Brasil: uma revisão sistemática. *Ciência & Saúde Coletiva*, v. 22, n.12, p. 4021-4030, 2017.