



# RELACIÓN DE LA PERCEPCIÓN DEL VECINDARIO CON BIOMARCADORES DE CARGA ALOSTÁTICA EN ADULTOS MAYORES

**Autores:** Alejandro Morales Jinez<sup>1</sup>, Luz Elena Rodríguez Mejía<sup>1</sup>, Yolanda Ivonne Trujillo León<sup>1</sup>, Francisco Javier López Rincón<sup>1</sup>

1 Facultad de Enfermería, Unidad Torreón, Universidad Autónoma de Coahuila, México.  
alejandro\_morales@uadec.edu.mx

## INTRODUCCIÓN

De acuerdo con la OMS, las ciudades deben ser amigables con las personas mayores con la finalidad de propiciar un envejecimiento saludable y evitar se configuren como estresores que a largo plazo causen carga alostática. La carga alostática se define como la respuesta fisiológica ineficaz del cuerpo ante los estímulos estresantes del entorno. Sin embargo, existe poca evidencia científica que indague acerca de la relación entre la percepción del entorno inmediato como es el vecindario con biomarcadores de carga alostática.

## OBJETIVO

Determinar la relación entre la percepción del vecindario y los biomarcadores de carga alostática en adultos mayores de la Comarca Lagunera.

## MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio descriptivo, correlacional de corte transversal. La muestra fue de 133 adultos mayores seleccionados a conveniencia. Los datos se colectaron con una ficha sociodemográfica, el Neighborhood Environment Walkability Scale abreviado (NEWS-A) y una muestra de sangre en ayuno. La carga alostática incluyó 11 biomarcadores que son mediadores primarios y secundarios del estrés, los cuales provienen de los sistemas: neuroendocrino (Cortisol), inmune (Proteína C-Reactiva), metabólico (Hemoglobina glucosilada, Lipoproteínas de alta densidad, colesterol), cardiovascular (Presión arterial sistólica y diastólica, fibrinógeno) y antropométrico (Cintura, índice cintura-cadera, IMC). Se utilizaron puntos de corte (Tabla 1) para crear un índice de carga alostática, se asignó 0 si el biomarcador era normal y 1 si era de riesgo. El estudio fue aprobado por el comité de ética y los datos se colectaron previo consentimiento informado. El análisis de los datos se realizó en el programa SPSS v26 para Windows, se aplicó estadística descriptiva y el coeficiente de correlación de Spearman.

**Tabla 1. Puntos de corte para biomarcadores de carga alostática.**

Biomarcador	Punto de corte
Cortisol sérico	≥ 25.0 µg/dl <sup>†</sup>
Colesterol Total	≥ 240 mg/dL <sup>†</sup>
Lipoproteínas de Alta Densidad	≤ 36 mg/dL
Hemoglobina Glucosilada	≥ 7.1% <sup>‡</sup>
Fibrinógeno	≥ 336 mg/dL
Proteína C Reactiva	≥ 0.3 mg/L <sup>§</sup>
Índice de Masa Corporal	≥ 25.0
Presión arterial sistólica	≥ 148 mm/Hg <sup>  </sup>
Presión arterial diastólica	≥ 83.33 mm/Hg
Cintura	
Mujer	≥ 85 cm <sup>¶</sup>
Hombre	≥ 95 cm
Índice Cintura-cadera	≥ 0.94

## RESULTADOS

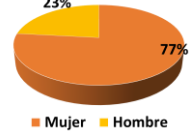
Edad  $\bar{x}$  = 68.9±6.5

Años de escuela cursados  $\bar{x}$  = 7.1±4.3

### Estado Civil



### Género



Carga alostática  
Me=5 Min=1 Max=8

Percepción del vecindario  $\bar{x}$  = 118.4±11.04

Coeficiente de correlación de Spearman de la percepción del vecindario con los biomarcadores de carga alostática

	Coles	HDL	HbA1c	PCR	Cort	Fibrin	IMC	PAS	ICC
Densidad Residencial	.152	.093	.051	-.055	-.076	-.055	.010	.192	-.110
Uso del suelo	.127	.092	-.084	-.205*	-.167	-.207*	-.083	-.157	-.128
Conectividad de calles	-.037	.107	.061	-.129	-.011	.028	-.254**	-.009	-.181*
Estética del Vecindario	.227**	.253*	.058	-.030	-.039	.038	-.068	-.061	-.254**
Tráfico Peligroso	-.020	.036	.039	-.087	.006	-.092	.079	-.001	-.173*
Falta de Estacionamiento	-.074	.086	-.241**	.037	.114	-.143	-.074	-.063	.005
Barreras Físicas	.157	-.002	.006	-.002	.240**	.058	-.063	.017	-.035

## CONCLUSIÓN

La percepción de las características del vecindario del adulto mayor se encuentra asociada de forma positiva y negativa a diversos biomarcadores de carga alostática. Por lo tanto, es necesario que el personal de enfermería profundice en estos temas para que en un futuro genere evidencia para modificar y generar políticas que impacten de forma positiva en la salud del adulto mayor.

## REFERENCIAS

Organización Panamericana de la Salud (OPS) & Organización Mundial de la Salud (OMS). (2021). Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores. Consultado: 09 Febrero del 2021.

McEwen, B. & Norton, E. (2002). The end of stress as we know it. Nueva York, Estados Unidos: Dana Press.