



CONSTRUÇÃO DE INSTRUMENTO PARA AVALIAÇÃO DA IMOBILIDADE E SÍNDROME DA IMOBILIDADE NO IDOSO – IAISII

Autores: Maria do Carmo Clemente Marques Figueiredo¹; Edilene Araújo Monteiro²
1-2 Universidade Federal da Paraíba - UFPB
E-mail marques.carminha@gmail.com

INTRODUÇÃO

A imobilidade é caracterizada por alterações biológicas e fisiológicas que ocorrem em todos os sistemas do corpo, apresentando como uma de suas consequências mais graves, a síndrome de imobilidade, que acomete indivíduos com enfermidades incapacitantes, capazes de causar danos à saúde ou até mesmo o óbito. Portanto, faz-se necessário a existência de um instrumento que direcione a avaliação da imobilidade e a síndrome da imobilidade com precisão, buscando estabelecer o cuidado individual e específico ao idoso.

OBJETIVO

Construir um instrumento para avaliação da imobilidade e síndrome da imobilidade no idoso (IAISII).

MATERIAL E MÉTODO

O IAISII foi desenvolvido em três etapas: 1) realizado revisão integrativa da literatura acerca dos fatores que podem causar a imobilidade ou síndrome da imobilidade no idoso, contribuindo para elaboração da proposta inicial; 2) validação de conteúdo do instrumento por um comitê de juízes, especialistas em Gerontologia; 3) validação semântica do instrumento por uma amostra de profissionais da saúde, enfermeiros e fisioterapeutas, que atuam na assistência à pessoa idosa.

RESULTADOS

Houve concordância de, pelo menos, 80% dos avaliadores, obtendo-se a versão final do IAISII. Durante aplicação do IAISII foi possível observar a necessidade de os profissionais de saúde compreenderem as modificações fisiológicas ocasionadas pelo envelhecimento.

Tabela 1: Distribuição das respostas dos especialistas na análise do instrumento para avaliação da imobilidade e síndrome da imobilidade no idoso. João Pessoa, Paraíba, Brasil, 2021 (n=06).

Questões avaliadas	Bom	Regular	Ruim
1- De modo geral, como você avalia o questionário?	04 (66,6%)	02 (33,3%)	-
2- Como você considera as questões do questionário?	Fácil 04 (66,6%)	Regular 02 (33,3%)	Difícil -
3- Você considera as perguntas importantes para avaliação da síndrome da imobilidade no idoso?	06 (100%)	-	-
4- Você teve dificuldade para compreender alguma questão?	02 (33,3%)	04 (66,6%)	-
5- Você mudaria alguma pergunta do questionário?	03 (50%)	03 (50%)	-
6- Você acrescentaria alguma pergunta ao questionário?	03 (50%)	03 (50%)	-
7- Você considera que o questionário está adequado para ser usado por qualquer profissional de saúde?	06 (100%)	-	-

Fonte: Dados da pesquisa, 2021.

Na validação semântica, os profissionais de saúde analisaram cada item do IAISII, considerando todos os itens importantes para avaliar a imobilidade e síndrome da imobilidade no idoso.

CONCLUSÃO

Este instrumento propõe avaliar a presença da imobilidade e síndrome da imobilidade, de modo a nortear o cuidado ao idoso com mobilidade prejudicada com agilidade e eficiência.

REFERÊNCIAS

ABRANCHES, Cristiane de Almeida Faria; CAVALLETTI, Ana Carolina Lima. Síndrome da imobilidade na pessoa idosa hospitalizada. Research, Society and Development. v. 9, n. 12, p. e1889129848-e1889129848. 2020.

DINIZ, Jamilyne Lucas et al. Idosos hospitalizados com tempo de permanência prolongado: contribuições para o cuidado de enfermagem. Enfermagem em Foco. v. 12, n. 2, 2021.