

## CUIDADOS DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM ABDOME AGUDO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Autores:** Janaina Maria Rodrigues Mombelli<sup>1</sup>, Beatriz Pontes Visentini<sup>2</sup>, Bruna Pereira Santos Silva<sup>3</sup>

**Orientador:** Clarita Terra Rodrigues Serafim<sup>4</sup>

1-4 Faculdade de Medicina de Botucatu - Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho" (UNESP). Botucatu, São Paulo, Brasil

E-mails: [jm.mombelli@unesp.br](mailto:jm.mombelli@unesp.br), [beatriz.pontes@unesp.br](mailto:beatriz.pontes@unesp.br), [bruna.p.silva@unesp.br](mailto:bruna.p.silva@unesp.br), [clarita.terra@unesp.br](mailto:clarita.terra@unesp.br).

### CARACTERIZAÇÃO DO PROBLEMA

A Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) é uma metodologia científica implementada na prática assistencial da enfermagem, de que o enfermeiro dispõe para aplicar seus conhecimentos técnicos-científicos e humanos, aperfeiçoando a qualidade da assistência, conferindo maior autonomia aos profissionais de enfermagem e garantindo a segurança aos pacientes. O Conselho Federal de Enfermagem (COFEN) preconiza que a assistência deve ser sistematizada através do Processo de Enfermagem (PE). Aplicação do PE e desenvolvimento de um estudo de caso, pelas alunas do 2º ano do Curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Medicina de Botucatu - Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho" (FMB/UNESP), desenvolvido durante a disciplina de Enfermagem em Saúde do Adulto e do Idoso Clínico e Cirúrgico, em que a paciente concordou com o estudo e foi Termo de consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Trata-se da implementação da assistência de enfermagem a uma paciente que apresentava como doenças de base: Hipertensão Arterial Sistêmica, Insuficiência Cardíaca e Dislipidemia e fazia uso de múltiplos fármacos.

### DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

Dentre as etapas do PE segundo Wanda de Aguiar Horta, estão os diagnósticos de enfermagem, elaborados a partir do American Nurses Association: taxonomia II dos Diagnósticos de Enfermagem da NANDA Internacional (NANDA-I). Desenvolvendo também, as etapas de intervenções e

resultados esperados para cada diagnóstico elencado, tendo como base os instrumentos: Classificação dos Resultados de Enfermagem (NOC) e Classificação das Intervenções de Enfermagem (NIC). A aplicação do Processo de Enfermagem auxiliou o processo de coleta de dados e entrevista, prestação de cuidados, anotação no prontuário eletrônico e evolução de enfermagem diária, com a complexidade do caso estudado, foi possível correlacionar as diferentes disfunções e procedimentos realizados, podendo, ao longo dos dias em que acompanhamos a paciente, aplicar na prática o que vemos na teoria e buscar na literatura novos conhecimentos, moldando o cuidado de acordo com os diagnósticos de enfermagem evidenciados, intervenções e resultados esperados. A aplicação do PE durante o estágio permitiu a nós alunas grande crescimento profissional, visto que se trata do primeiro estágio onde se realiza efetivamente a SAE, aprendendo a adaptar o conhecimento prático de acordo com as limitações de cada paciente, assim como compreender suas necessidades e reconhecer sua linguagem verbal e não-verbal.

### RESULTADOS E RECOMENDAÇÕES

É essencial que o tema apresentado seja mais discutido, visto a importância no aprendizado do aluno do curso de enfermagem, sendo assim recomenda-se a aplicação desta metodologia ao longo da graduação pela grande oportunidade de adquirir conhecimento tanto teórico quanto prático.

### REFERÊNCIAS

- Tannure Meire Chure, Pinheiro Ana Maria. Sistematização da Assistência de Enfermagem: Guia Prático. 2nd rev. ed.: Guanabara Koogan; 2010. 312 p.  
Diagnósticos de Enfermagem da NANDA - I: Definições e Classificação. 10th rev. ed. e atual. Brasil: Artmed; 2015. 488 p. ISBN: 9788582712535.  
Moorhead Sue, Johnson Marion, Maas Meridean L., Swanson Elizabeth. Classificação dos Resultados de Enfermagem (NOC). 5th rev. ed. e atual. Elsevier; 2015.  
Bulechek Gloria M, McCloskey Joanne C. Classificação das intervenções de enfermagem (NIC). 3rd ed.: Art; 2004. 1089 p. ISBN: 8573078197, 9788573078190