



RELACIÓN ENTRE EL NIVEL DE DEPRESIÓN Y ADAPTACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO GERONTOLÓGICO INTEGRAL DE TEZONTEPEC DE ALDAMA DURANTE LA PANDEMIA COVID-19

Autores: Bautista Garcia Lizeth¹, Duran Cuellar Ilse Araceli², Escobar Mota Jessica Alejandra³

Orientador: López Nolasco Benjamín⁴, Maldonado Muñoz Gabriela⁵, Maya Sánchez Ariana⁶

Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo - Escuela Superior de Tlahuelilpan

ba419125@uaeh.edu.mx

INTRODUCCIÓN

La depresión es un trastorno mental que ha aumentado a nivel mundial en los últimos años en la población geriátrica; debido a la pandemia de COVID-19 se presentaron factores como el aislamiento, miedo al contagio, abandono de actividades, ausencia de visitas de familiares a sus hogares y fallecimiento de seres queridos contribuyendo así al aumento de este padecimiento.

OBJETIVO

Demostrar la relación entre el nivel de depresión y adaptación en los adultos mayores.

MATERIAL E MÉTODO

Estudio cuantitativo-trasversal, no experimental, prolectivo y prospectivo; realizado en el periodo de noviembre 2021 a marzo 2022 en el Centro Gerontológico Integral de Tezontepec de Aldama.

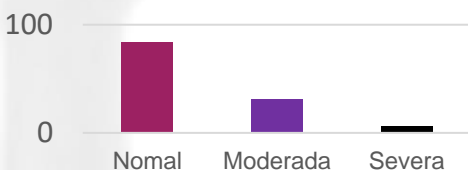
Universo conformado por 121 participantes, con un muestreo no probabilístico, por conveniencia.

Para la recolección de datos se utilizo la ficha de datos sociodemográficos, Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage (GDS-15) y nivel de adaptación.

RESULTADOS

La población de adultos mayores esta conformada por 121 de los cuales (f=79) representada por el 65% el genero femenino y (f=42) que corresponde el 35% masculinos.

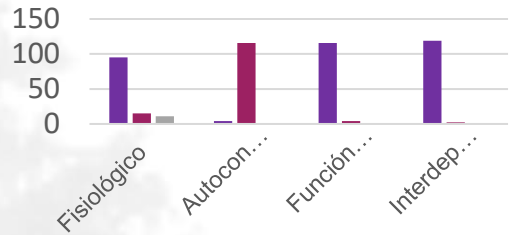
Nivel de depresión



RESULTADOS

Se obtuvieron resultados de acuerdo al nivel de depresión 69.4% (f=84) normal, 25.6% (f=31) moderada y 5% (f=6) severa. de 0.001

Nivel de adaptación



■ Integrado ■ Compensatorio ■ Comprometido

Respecto a adaptación, en el modo fisiológico expone que el nivel integrado es el que mayor predomina con un 78.5% (f=95); modo autoconcepto señala el nivel compensatorio ser el más relevante con un 95.9% (f=116); modo función del rol, el nivel integrado es el más notorio con un 95.9% (f=116), en el modo interdependencia, el nivel integrado es el más sobresaliente con un 98.3% (f=119).

Finalmente de acuerdo a la correlación de Spearman, existe la relación entre las variables de estudio depresión y adaptación de .48**, con un nivel de significancia bilateral de 0.001

CONCLUSIÓN

De acuerdo a los resultados obtenidos se aprueba la hipótesis de investigación en la cual mencionamos: si existe relación entre el nivel de depresión y adaptación en los adultos mayores de dicha institución

REFERENCIAS

- Arroyo, P., & Delia, Y. (2021). Nivel de depresión frente a la pandemia Covid.19 en adultos mayores de la asociación buen progreso en Puente Piedra. Uladech Católica, 15.
- Callis, S., Guarton, O. M., Cruz, V., & Armas, A. M. (2021). Estados afectivos emocionales en adultos mayores solos en aislamiento social durante la pandemia COVID-19. Revista Electrónica Dr. Zolito E. Marinello Vidaurreta, 6.
- Chávez, P. M., Soto, Y. Y., & Trejo, N. B. (2019). Nivel de adaptación del adulto mayor de la casa de día del adulto mayor de Apaxco, Estado de México. Geriatria Clínica, 38-47.