



## CAPACIDADE FUNCIONAL E CONDIÇÕES ASSOCIADAS AO DIABETES MELLITUS EM IDOSOS

**Autores:** Mateus Carneiro Vicente<sup>1</sup>, Luciana Maria Bernardo Nóbrega<sup>1</sup> **Orientador:** Rosalina Aparecida Partezani Rodrigues<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Universidade Federal da Paraíba (UFPB),

<sup>2</sup>Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (USP)

*mateuscarneiro@gmail.com*

### INTRODUÇÃO

As alterações atreladas ao envelhecimento provocam limitações na capacidade que esses indivíduos possuem quanto à execução de atividades cotidianas. Essa falta de independência pode influenciar negativamente na segurança, emoções e relacionamentos pessoais. As complicações do diabetes mellitus (DM) podem tornar o idoso um indivíduo frágil frente à realização de diversas atividades, o que pode acarretar o fenômeno da incapacidade funcional.

### OBJETIVO

Avaliar a influência do perfil sociodemográfico e clínico na capacidade funcional de idosos com Diabetes Mellitus

### MATERIAL E MÉTODO

Pesquisa transversal, com abordagem quantitativa, realizada em um serviço ambulatorial de endocrinologia de um hospital-escola, localizado na cidade de João Pessoa, Paraíba, Brasil. A população foi composta por idosos com diagnóstico de Diabetes Mellitus atendidos no Serviço Ambulatorial de Endocrinologia, com uma amostra de 189 idosos. Os critérios de inclusão foram: possuir idade igual ou superior a 60 anos, referir diagnóstico médico de Diabetes Mellitus e ser atendido no ambulatório de endocrinologia durante o período da coleta. Os critérios de exclusão foram: idosos que apresentaram déficit cognitivo segundo o mini exame do estado mental, alterações na comunicação ou audição. Utilizou-se instrumento estruturado para obtenção dos dados sociodemográficos e clínicos, e o Índice de Barthel para avaliar a capacidade funcional.

Os dados foram compilados e armazenados no Microsoft Office Excel, importados para o Statistical Package for the Social Sciences versão 22.0, e analisados por meio de estatística descritiva e inferencial. Para a verificação da normalidade dos dados numéricos, utilizou-se o teste de Kolmogorov-Smirnov, a correlação entre as escalas foi realizada por meio do Coeficiente Correlação de Spearman, o nível de significância utilizado para as análises estatísticas foi de 5% ( $p \leq 0,05$ ). O estudo atendeu aos aspectos éticos e foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital Universitário Lauro Wanderley

### RESULTADOS

Observou-se significância estatística entre a capacidade funcional e as condições de saúde dos idosos quanto à situação de saúde referida, a prática de atividade física e ao uso diário de medicação, com destaque para aqueles que referiram sua saúde como muito boa, que realizam atividade física e fazem uso de 1-2 medicamentos, os quais apresentaram melhor média da capacidade funcional; e associação com significância estatística entre a capacidade funcional e a ausência de comorbidades, assim como com a hipertensão arterial e cardiopatia, sendo aqueles que referiram não apresentar tais doenças evidenciaram melhores médias de capacidade funcional.

### CONCLUSÃO

A preservação da capacidade funcional pode influenciar significativamente a qualidade de vida dos idosos, sendo, para isso, necessário planejar programas de intervenção da manutenção da independência funcional.

### REFERÊNCIAS

- PRADO, M.A.M.B., FRANCISCO, P.M.S.B., BARROS, M.B.A. Diabetes em idosos: uso de medicamentos e risco de interação medicamentosa. *Ciência & Saúde Coletiva*, v. 21, n. 11, p. 3447-58. 2016. doi: [10.1590/1413-812320152111.24462015](https://doi.org/10.1590/1413-812320152111.24462015)
- ARAÚJO, G.K.N. et al. Capacidade funcional e fatores associados em idosos residentes em comunidade. *Acta Paulista de Enfermagem*, v. 32, n. 3, p. 312-8. 2019. doi: [10.1590/1982-0194201900043](https://doi.org/10.1590/1982-0194201900043)
- MOTA, T.A., ALVES, M.B., SILVA, V.A., OLIVEIRA, F.A., BRITO, P.M.C., SILVA, R.S. Factors associated with the functional capacity of elderly individuals with hypertension and/or diabetes mellitus. *Escola Anna Nery*, v. 24, n. 1, e20190089. 2020. doi: [10.1590/2177-9465-EAN-2019-0089](https://doi.org/10.1590/2177-9465-EAN-2019-0089)