

# REPERCUSSÕES DO COPING RELIGIOSO/ESPIRITUAL POSITIVO E NEGATIVO ENTRE CUIDADORES INFORMAIS: REVISÃO INTEGRATIVA

**Autores:** Francely Tineli Farinha<sup>1</sup>, Gesiane Cristina Bom<sup>1</sup>; Maila Meryellen Ferreira Garcia Manso<sup>1</sup>; Nayara Tomazi Batista<sup>1</sup>; Priscila Capelato Prado<sup>1</sup>. **Orientador:** Armando dos Santos Trettene<sup>1</sup>  
 1- Hospital de Reabilitação de Anomalias Craniofaciais (USP/Bauru)  
 francelyfarinha@usp.br

## INTRODUÇÃO

O cuidado informal caracteriza-se pela ausência de qualificação técnica e remuneração econômica daqueles que o realizam, cujos agentes incluem familiares, amigos, vizinhos, entre outros, sendo designados como cuidadores informais.<sup>1</sup>

Diante dos desafios relacionados ao processo de cuidar, assim como das responsabilidades inerentes, faz-se necessário a utilização de modalidades de enfrentamento por cuidadores informais. Dentre elas, destaca-se o coping religioso/espiritual, que pode ter desfechos positivos e negativos.<sup>2</sup>

O coping religioso/espiritual positivo, apresenta melhores desfechos na saúde física e mental.<sup>3</sup> Em contrapartida, há evidências de que o uso de coping religioso/espiritual negativo pode desencadear sintomas depressivos, ansiedade, solidão, comprometimento da saúde e pior percepção da qualidade de vida.<sup>4</sup> Porém, apesar de algumas repercussões referentes à utilização do coping religioso/espiritual positivo e negativo serem conhecidas, estudos que as identifiquem e descrevam de forma sistematizada, são incipientes.

## OBJETIVO

Analisar as repercussões do uso do coping religioso/espiritual positivo e negativo entre cuidadores informais.

## MATERIAL E MÉTODO

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada por meio de busca eletrônica nas bases de dados LILACS, PubMed, SCOPUS, Web of Science, Biblioteca Virtual de Saúde, Cinahl e Scielo, utilizando-se os descritores: “coping behavior”, “caregivers”, “spirituality” e “religion”.

## REFERÊNCIAS

- 1 - Cruz DCM, Loureiro HAM, Silva MANCGMM, et al. As vivências do cuidador informal do idoso dependente. Rev Enf Ref. 2010;2:127-136.
- 2 - Panzini RG, Bandeira DR. Spiritual/religious coping scale (SRCOPE Scale): elaboration and construct validation. Psicol estud. 2005;10(3):507-516.
- 3 - Tedrus G, Fonseca L, Magri FDP, et al. Spiritual/religious coping in patients with epilepsy: Relationship with sociodemographic and clinical aspects and quality of life. Epilepsy Behav. 2013;28(3):386-390.
- 4 - Taheri-Kharameh Z, Zamanian H, Montazeri A, et al. Negative Religious Coping, Positive Religious Coping, and Quality of Life Among Hemodialysis Patients. Nephro-Urology Monthly. 2016;8(6).

## RESULTADOS

A busca nas bases de dados resultou em 966 artigos, após a leitura dos títulos e resumos, foram excluídos estudos replicados e que não respondiam a questão norteadora. Com isso, 19 artigos compuseram a amostra final.

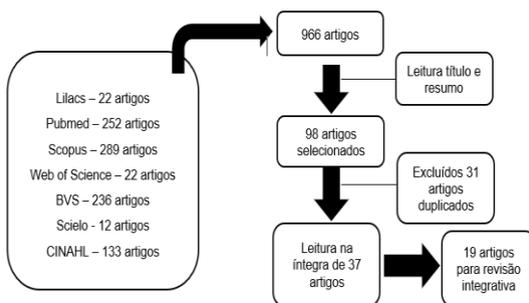


Figura 1. Fluxograma do processo de seleção dos artigos da revisão integrativa.

## CONCLUSÃO

A partir da análise das publicações selecionadas, evidenciou-se que as repercussões do coping religioso/espiritual positivo e negativo foram:

Quais são as repercussões do coping religioso/espiritual em cuidadores informais?

Positivo	Negativo
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sentimentos de esperança, expectativas de melhora e cura, motivação, confiança, consolo e aceitação;</li> <li>Facilidade em crescimento na superação de situações pós-traumáticas;</li> <li>Comportamento de saúde melhorado;</li> <li>Diminuição de estresse, sobrecarga e sintomas depressivos;</li> <li>Satisfação com o cuidar;</li> <li>Melhora na percepção da qualidade de vida e na saúde mental;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Depressão;</li> <li>Sobrecarga;</li> <li>Ansiedade;</li> <li>Estresse;</li> <li>Pior superação de situações pós-traumáticas;</li> <li>Comportamento de saúde inadequados;</li> <li>Insatisfação com o cuidado;</li> <li>Pior percepção da qualidade de vida.</li> </ul>

Figura 2 – Repercussões do coping religiosos/espiritual positivo e negativo identificados na revisão integrativa da literatura.