



FACTORES CONTRIBUYENTES A LA ADHERENCIA AL USO DE TECNOLOGIAS EN EL AUTOCUIDADO DEL ADULTO MAYOR

Autores: Dina Carmenza Ortega Arce¹, María Neila Sánchez Cedeño² **Asesora:**
Estela Rodriguez Torres - Universidad Santiago de Cali- Sede Cali. mariace27@gmail.com

INTRODUÇÃO

La vejez forma parte del ciclo de la vida, proceso que se inicia desde el nacimiento y termina con la muerte. Se considera adulto mayor toda persona de 60 años o más (OMS). Se estima que al año 2050 habrá un incremento de esta población.

OBJETIVO

Identificar los factores contribuyentes a la adherencia del uso de tecnologías en el autocuidado del adulto mayor y las barreras de acceso

MATERIAL E MÉTODO

Se realizó una revisión de alcance según el enfoque de cinco etapas planteadas por Begoña Moreno (2018): Etapa 1. Identificación de la pregunta de investigación; Etapa 2. Identificación de estudios relevantes; Etapa 3. Selección de estudios; Etapa 4. Graficar los datos; y Etapa 5: Cotejar, resumir e informar los resultados.

RESULTADOS

La búsqueda inicial identificó un total de 1231 publicaciones. Tras la eliminación de los duplicados y después de la selección y elegibilidad, quedaron incluidos un total de 53 artículos y se priorizaron los primeros 30. Los hallazgos de los artículos se clasificaron temáticamente de acuerdo con los objetivos específicos. Al año de publicación se obtuvo que las investigaciones fueron publicadas entre los años 2017 hasta 2021; en relación al país de origen de publicación se encontró documentos de EE. UU, América Latina,

CONCLUSÃO

La adherencia al uso de dispositivos tecnológicos en el autocuidado del adulto mayor se crea a partir de conocer sus necesidades, respetar su elección del dispositivo y capacitarlos en el manejo del dispositivo a ellos y a sus cuidadores. El éxito a la adherencia está estrechamente ligado a una sólida red de apoyo familiar, social y estatal.

REFERÊNCIAS

1. Urzúa Alfonso, Bravo Miguel, Ogalde Mario, Vargas Carolina. Factores vinculados a la calidad de vida en la adultez mayor. Rev. méd. Chile [Internet]. 2011
2. Lemos Vivian Castr., et, al. Práticas autoreferidas para controlar la hipertensión y la diabetes mellitus en adultos mayores de Campinas, Brasil, en tres períodos. Salud colect. [Internet]. 2020 [citado 2021 Oct 23]; 16: e2407.
3. Park LG, Ng F, Cuña JK, Einaggar A, Villero O. Percepciones y experiencias del uso de la tecnología móvil para la adherencia a la medicación en adultos mayores con enfermedad coronaria: un estudio cualitativo [Internet]. Clarivate. 2020 [citado 13 septiembre 2021]. Disponible en: <https://usc.elogim.com:3975/wos/woscc/full-record/WOS:000537070300001>
4. Kowalska M, Gladys A, Kalanska-Lukasik B, Gruz-Kwapisz M, Wojakowski W, Jadczyk T. Preparación para la tecnología de voz en pacientes con enfermedades cardiovasculares: estudio transversal [Internet]. Clarivate. 2020 [citado 15 agosto 2021]. Disponible en: <https://usc.elogim.com:3975/wos/woscc/full-record/WOS:000602410700002>