



PROTOCOLO DE COLETA E ARMAZENAMENTO DE LEITE MATERNO PARA ANÁLISE DE COMPONENTES BIOATIVOS

Autores: Flávia Silva e Oliveira¹, Julianna M. C. Oliveira¹, Ana Paula A. Moreira², Jessica O. Cecilio¹

Orientador: Flaviana Vely Mendonça Vieira¹

¹ – Programa de Pós-graduação em Enfermagem, Faculdade de Enfermagem/UFG

² – Mestre em Enfermagem, Hospital e Maternidade Dona Íris. Membro do NECAC – FEN/UFG

flavia0406@ufg.br

INTRODUÇÃO

O leite materno possui uma variedade de agentes bioativos que propiciam o crescimento e desenvolvimento infantil¹. A melatonina, presente no leite materno, é um hormônio fotossensível que contribui para o desenvolvimento do ritmo circadiano infantil, além de possuir ação anti-inflamatória, anticarcinogênica e imunomodulatória¹. Devido suas especificidades, a viabilização de sua análise no leite materno demanda de cuidados na coleta e armazenamento da amostra².

OBJETIVO

Elaborar um protocolo de coleta e armazenamento do leite materno para viabilizar a análise de melatonina em pesquisa de saúde materno-infantil

MATERIAL E MÉTODO

Elaborou-se um Protocolo Operacional Padrão composto por: contextualização e definições; objetivo; recursos físicos e materiais; atividades e responsáveis. Este protocolo tem sido aplicado em coleta de dados com puérperas e foi validado por especialistas em aleitamento materno e análise de melatonina

REFERÊNCIAS

- ¹GOMBERT, Marie; CODONER-FRANCH, Pilar. Melatonin in Early Nutrition: Long-Term Effects on Cardiovascular System. International Journal of Molecular Sciences [Internet]. 2021 [cited 2021 Ago 26];22(13):6809. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8269134/pdf/ijms-22-06809.pdf>
- ²Molad M, Ashkenazi L, Gover A, Lavie-Nevo K, Zaltsberg-Barak T, Shaked-Mishan P, et al. Melatonin stability in human milk. Breastfed Med [Internet]. 2019 [cited 2021 Mar 4];14(9):680-2. Available from: <https://doi.org/10.1089/bfm.2019.0088>

RESULTADOS

O protocolo foi aplicado em 72 mulheres até o momento. Neste estabelece-se a orientação relativa a massagem e ordenha das mamas para coleta do leite materno a fim de reduzir a contaminação da amostra e prevenir intercorrências mamárias; padronização da coleta aos 14 dias de pós-parto, horário de coleta dentre as 6h e 9h da manhã com luz e janela fechada e o armazenamento em recipiente protegido da luz visto a ritmicidade e fotossensibilidade da melatonina; transporte em caixas térmicas e acondicionamento em freezer a -80°C até o momento da análise para manutenção dos componentes do leite materno.

CONCLUSÃO

O protocolo se mostra uma ferramenta importante para padronização da coleta de amostras e redução do risco de viés dos resultados.



Armazenamento das amostras em freezer a -80°C. Fonte: próprio autor



Recipiente para armazenamento do leite materno. Fonte: próprio autor.