



ACUPUNTURA AURICULAR E TREINAMENTO MUSCULAR PÉLVICO EM HOMENS PROSTATECTOMIZADOS COM INCONTINÊNCIA URINÁRIA

Autores: Cissa Azevedo¹, Luciana Regina Ferreira da Mata², Livia Cristina de Resende Izidoro³, Caroline de Castro Moura⁴ **Orientador:** Tânia Couto Machado Chianca⁵
1 e 4 Universidade Federal de Viçosa (UFV); 2 e 5 Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG);
3 Universidade Federal de Goiás (UFG) - cissadeazevedo@gmail.com

INTRODUÇÃO

A prostatectomia radical causa efeitos urinários indesejáveis que impactam na qualidade de vida. Evidências apontam efeitos satisfatórios do treinamento muscular pélvico¹ e acupuntura auricular² para controle de sintomas do trato urinário inferior.

OBJETIVO

Avaliar os efeitos do treinamento muscular pélvico associado à acupuntura auricular em homens prostatectomizados com incontinência urinária.

MATERIAL E MÉTODO

Ensaio clínico randomizado³ com 60 homens em dois grupos: controle (n=30) (recebeu treinamento muscular pélvico); e intervenção (n=30) (recebeu treinamento muscular pélvico e acupuntura auricular). O treinamento muscular, para ambos os grupos, aconteceu em oito sessões presenciais semanais com entrega de um livreto. Realizaram-se oito sessões semanais de acupuntura auricular no grupo intervenção. As variáveis desfecho foram gravidade e impacto da incontinência urinária na qualidade de vida com análises obtidas por equações de estimações generalizadas e significância de 0,05. Todos os participantes assinaram o termo de consentimento previamente à realização do estudo.

REFERÊNCIAS

- Hodges PW, Stafford RE, Hall L, Neumann P, Morrison S, Frawley H, et al. Reconsideration of pelvic floor muscle training to prevent and treat incontinence after radical prostatectomy. *Urol Oncol*. 2020 May; 38(5):354-371. doi: 10.1016/j.urolonc.2019.12.007.
- Suen LKP, Yeh CH, Yeung SKW, Yeung JWF. Is the combined auriculotherapy approach superior to magneto-auriculotherapy alone in aging males with lower urinary tract symptoms? A randomized controlled trial. *Aging Male*. 2020 Dec;23(5):544-555. doi: 10.1080/13685538.2018.1542673.
- Schulz KF, Altman DG, Moher D, CONSORT Group. CONSORT 2010 statement: updated guidelines for reporting parallel group randomised trials. *BMJ*. 2010 Mar 23;340:c332. doi: 10.1136/bmj.c332.
- Azevedo C, Izidoro LCR, Estevam FEB, Bernardes MFVG. Manual de orientações sobre incontinência urinária pós-prostatectomia radical. 2ª ed. 2021.



Fonte: Azevedo et al. 2021⁴

RESULTADOS

A gravidade da incontinência urinária diminuiu nos dois grupos sem diferenças estatísticas. O grupo intervenção teve, respectivamente, 20,8% (p=0,007) e 25,3% (p=0,002) menos chance de apresentar noctúria e urgência miccional. Constatou-se redução estatisticamente significativa no impacto da incontinência na qualidade de vida nos domínios "emoções" (p<0,001) e "sono e disposição" (p=0,008) apenas no grupo intervenção.

CONCLUSÃO

A acupuntura auricular não potencializou a ação do treinamento muscular para diminuição da gravidade da incontinência urinária, mas foi efetiva na redução da chance dos sintomas noctúria e urgência miccional. A associação das terapias é um cuidado efetivo aos homens prostatectomizados com incontinência urinária.