

2-4 Outubro de 2023

EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE DIABETES GESTACIONAL DESENVOLVIDA EM UMA MATERNIDADE DE REFERÊNCIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Autores: Larissa Muzel de Sousa¹, Ana Laura Martins Guirro¹, Beatriz Branco Serafim², Silvana Andréa Molina Lima¹ **Orientador:** Simone Cristina Paixão Dias Baptista¹
1- FMB-UNESP 2- HC-UNESP
larissa.muzel@unesp.br

CARACTERIZAÇÃO DO PROBLEMA

Segundo dados da Sociedade Brasileira de Diabetes, aproximadamente 16% dos nascidos vivos são filhos de mães que apresentaram alguma hiperglicemia no período da gestação¹. A hiperglicemia durante a gestação e puerpério constitui um problema de relevância nos dias atuais, não somente pelo risco de piores desfechos no período perinatal, de desenvolvimento e de doenças no futuro, mas também pelo aumento da sua incidência juntamente com o crescimento da obesidade^{1,2}. A Diabetes Mellitus Gestacional (DMG) é definida como uma hiperglicemia observada pela primeira vez durante a gestação, tendo como fatores de risco mãe com idade avançada, obesidade, DMG prévio, entre outros^{1,2}. A DMG é um problema de importância na saúde pública, pois possui um grande impacto na saúde da mãe e do bebê, desempenhando um papel significativo na epidemia global de diabetes³. Em vista disso, é necessário desenvolver ações de educação em saúde que orientem a gestante e seus familiares sobre o que é DMG, manejo e consequências.

DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

Trata-se de um relato de experiência com o objetivo de preencher lacunas encontradas na assistência à saúde de gestantes portadoras de DMG por meio da disponibilização de um material informativo, baseado na literatura científica, visando contribuir com informações para a gestante e equipe multiprofissional em serviço de atenção terciária. Portanto, consideramos como atividade fundamental a disponibilização do folder, assim como elucidação de possíveis questões acerca da diabetes, visando a melhoria do acesso ao conhecimento para gestantes e equipe.

RESULTADOS

Foi elaborado um folder informativo com conteúdo acerca da caracterização da diabetes, os sinais e sintomas, a importância da alimentação saudável aliada a insulino terapia, os parâmetros dos valores de glicemia, assim como os locais adequados para aplicação de insulina. Utilizamos uma linguagem de fácil compreensão, evitando termos técnicos e com presença de diversas imagens visando o entendimento para todos os níveis de escolaridade. O material está sendo utilizado na maternidade do município, assim como em uma unidade básica de saúde e é entregue durante consulta de enfermagem pré-natal para mulheres portadoras de diabetes. Mesmo com a aparente dificuldade em aderir ao tratamento ou implementar mudanças no estilo de vida, as gestantes demonstram mais segurança após a conversa em conjunto com o folder, principalmente após o diagnóstico.

RECOMENDAÇÕES

Sugere-se a implementação e maior acesso aos materiais de fácil compreensão a esse grupo de mulheres, assim como o fomento de atividades educativas durante o pré-natal visando o aumento de adesão ao tratamento.

REFERÊNCIAS

1. Zajdenverg L, et al. Rastreamento e diagnóstico da hiperglicemia na gestação. In Diretriz da Sociedade Brasileira de Diabetes. 2023. <https://diretriz.diabetes.org.br/rastreamento-e-diagnostico-da-hiperglicemia-na-gestacao/>
2. Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia. Diabetes gestacional. Feminina. 2019; 47(11). Disponível em: <https://www.febrasgo.org.br/media/k2/attachments/FEMINAZ112V3.pdf>
3. Santos PA, Madi JM, da Silva ER, Vergani DOP, Araújo BF, Garcia RMR. Gestational Diabetes in the Population Served by Brazilian Public Health Care: Prevalence and Risk Factors. Rev Bras Ginecol Obstet. 2020 Jan; 42(1):12-18. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10316875/>