



TÍTULO: VIVÊNCIAS DE DISCENTES DE ENFERMAGEM EM UM CAPS II: RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Autores: Cleison Keulys dos Santos Silva¹, Efraim Ricardo Souza Santos Filho², Thainá da Costa Santos Gonçalves² **Orientador:** Rafaela Santos de Melo³
1-3 Universidade Federal do Vale do São Francisco
cleisonkeulysilva@gmail.com

INTRODUÇÃO

Com os avanços da Reforma Psiquiátrica no Brasil, mudanças ocorreram na área da saúde mental com a criação da Rede de Atenção Psicossocial. A implementação de serviços de base territorial proporcionou aos indivíduos tratamento digno baseado nos CAPS (Centro de Atenção Psicossocial), próximo de seus familiares e da comunidade¹. Para cumprir o papel positivo em ressocializar e restaurar a saúde e dignidade dos usuários, os trabalhadores em Saúde Mental devem ser formados no contexto da política de saúde, sendo fundamental a vivência nos serviços.

OBJETIVO

Descrever a experiência de acadêmicos de enfermagem na rotina de um CAPS II no Vale do São Francisco.

Figura 1: Foto ilustrativa de saúde mental.



Fonte: #susconecta, 2020.

MATERIAL E MÉTODO

Relato de experiência, o qual permite narrar cientificamente as produções subjetivas e abranger processos no campo da pesquisa².

REFERÊNCIAS

- ¹ Cardoso MR de O, Oliveira P de TR de, Piani PPF. Relato de experiência de um atendimento em um CAPS: considerações sobre o cuidado em saúde mental. NUFEN [Internet]. Dezembro de 2015 [citado 16º de outubro de 2021];7:166–186. Disponível em: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2175-25912015000200009&lng=pt&nrm=iso
- ² Daltro MR, Faria AA de. Relato de experiência: Uma narrativa científica na pós-modernidade. Estudos e Pesquisas em Psicologia [Internet]. Janeiro de 2019; [citado 16º de outubro de 2021];19:223–37. Disponível em: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1808-42812019000100013&lng=pt&nrm=Teriso
- Terra. 2021. Figura 2. Disponível em: <https://www.terra.com.br/vida-e-estilo/saude/bem-estar/seja-zen/compaixao-nao-e-o-mesmo-que-ter-pena-entenda-a-diferenca,83365c7362d6d61e15d70978bf6e0c22jinzkbr.html> Acesso em 23 nov 2021.
- #susconecta, 2020. Figura 1. Disponível em: <http://www.susconecta.org.br/saude-mental-o-que-fazer-em-tempos-de-novo-coronavirus/> Acesso em 23 nov 2021.

RESULTADOS

As atividades desenvolvidas integram a prática do módulo Enfermagem Aplicada à Saúde Mental e ocorreram durante 7 dias, no mês de setembro de 2021. Foram realizadas atividades com o acompanhamento dos profissionais na rotina do serviço, como acolhimentos e escutas de demandas, e atividades planejadas pelo grupo, como oficinas que promoviam o debate sobre o autocuidado. Ao final das práticas notou-se que os usuários foram receptivos e que as ações visavam proporcionar benefícios campo mental e físico.

CONCLUSÃO

O acolhimento de indivíduos com sofrimento mental deve ser oportunizado de maneira ampla e sensível, de maneira a intervir precocemente e percebendo os gatilhos e fatores de suporte no Projeto Terapêutico Singular. Os grupos e oficinas proporcionam trocas de experiências, conforto e vínculo entre usuários-equipe.

Figura 2: Foto ilustrativa de sensibilidade.



Fonte: Terra, 2021.