

Produção Científica Acerca do Letramento em Saúde no Contexto dos Cuidados Paliativos

Samuel Silva de Jesus¹; Daniela Ruskaya Pereira de Farias²;
Laidilce Teles Zatta Santos³

Pontifícia Universidade Católica de Goiás

Contato: E-mail: samuel.ssj6@gmail.com

Introdução

O letramento em saúde (LS) é importante em todos os campos de cuidados, onde o repasse de informações e avaliação da compreensão das mesmas é de responsabilidade do profissional da área de atuação, precisando de uma linguagem clara e que seja compreendida, principalmente enfermeiros que atuam nos cuidados paliativos.

Objetivos

Objetivo Geral: Identificar na literatura a produção científica acerca do letramento em saúde no contexto dos cuidados paliativos.

Objetivos Específicos: Realizar a associação entre letramento em saúde e o autocuidado em pacientes em fase paliativa; Identificar os principais aspectos entre comunicação e LS em pacientes em fase paliativa.

Métodos

Trata-se de uma revisão integrativa, realizada nas bases de dados LILACS, BDNF, MEDLINE e PUBMED. Incluídos estudos dos últimos 10 anos, português, inglês e espanhol; excluída literatura cinzenta. Coleta de dados utilizando os descritores: Letramento em Saúde / Health Literacy AND Cuidado Paliativo / Palliative Care. A seleção dos artigos foi feita após a leitura de títulos e resumos, aqueles que mostraram fazer parte do escopo do trabalho foram lidos na íntegra para a seleção. No período de março a abril de 2022. Os dados foram analisados de forma independente, possibilitando observar, descrever e classificá-los.

Resultados

Foram identificadas 234 publicações, sendo excluídos três por estarem duplicadas; selecionadas 231 publicações para avaliação de título e resumo; elegíveis 74 estudos para leitura na íntegra, após foram excluídos 64 por não atenderem aos critérios de inclusão e exclusão, totalizando 10 publicações no estudo. Metin, Demirci, Metin (2019) e Wittenberg et al. (2013) afirmam que o nível do LS dos cuidadores se destaca como um dos pontos principais para uma assistência adequada a pacientes em cuidados paliativos, sendo observado que pacientes cuidados por cuidadores com inadequado letramento, apresentam maior frequência de agravamento do seu quadro clínico, como desenvolvimento de lesão por pressão. Harding et al. (2021) afirmam que o LS contribui para melhorar o processo de aceitação do paciente e da família, contemplando em uma tomada de decisão compartilhada, podendo seguir o melhor caminho para a fase final de sua vida.

Conclusões

Abordar LS no contexto dos cuidados paliativos ressalta a importância do LS no autocuidado de pacientes em fase paliativa, sendo crucial o domínio da comunicação efetiva entre profissional e paciente/cuidador, com entendimento das orientações em saúde fornecidas, sendo essa habilidade somente possível através do LS adequado.