



ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO DO SUICÍDIO NA PANDEMIA

Autores: Fernanda Cursino dos Santos Faria¹, **Orientadoras:** Prof.^a Ma. Rosana Maria Faria Vador², Prof.^a Ma. Thalita Martins Ferraz Meneses³.
1-3 Instituto Taubaté de Ensino Superior- ITES
fernanda.santos95@aluno.ites.edu.br

INTRODUÇÃO

O suicídio é o ato de tirar a própria vida, causado por inúmeros fatores e distúrbios. O enfermeiro é o profissional responsável pela criação e implantação de medidas e estratégias educativas e preventivas ao suicídio. Devido a mudança de hábitos durante a pandemia, as pessoas desenvolveram crises de ansiedade, pensamentos negativos, desmotivação, medo, preocupação, precisando cada vez mais de atendimento e ajuda profissional.¹

OBJETIVO

Descrever a atuação do enfermeiro frente ao suicídio no período de pandemia.

MATERIAL E MÉTODO

Trata-se de uma pesquisa de revisão de literatura, de carácter exploratório, descritivo, qualitativo e quantitativo. Para a coleta de dados foram utilizados 13 artigos científicos através da base de SciELO, LILACS e MEDLINE que foram utilizados, do período de 2011 a 2021, com idioma português.

RESULTADOS

Foi elaborado um quadro sobre as principais ações do enfermeiro na prevenção do suicídio e proposto um modelo de abordagem ao paciente divide em três partes, para auxiliar o enfermeiro durante a consulta de enfermagem.^{2,3}

REFERÊNCIAS

1. Malta DC, Mnyago MCS, Soares Filho AM, Silva MMA, Montenegro MMS, Ladeira RM, et al. Mortalidade e anos de vida perdidos por violências interpessoais e autoprovocadas no Brasil e Estados: análise das estimativas do Estudo Carga Global de Doença, 1990 e 2015. Rev Bras Epidemiol. 2017;20(Suppl 1):142-56.
2. Greff APM, et al. Recomendações e orientações em saúde mental e atenção psicossocial na COVID-19 / organizado por Débora da Silva Noal, Maíra Fabiana Damasio Passos e Carlos Machado de Freitas. - Rio de Janeiro: Fiocruz, 2020. 342 p.
3. Silva NKN da, Carvalho CMDS, Magalhães JM, Junior JAM de C, Sousa BV da S, Moieira WC. Ações do enfermeiro na atenção básica para prevenção do suicídio. Rev. Eletrônica Saúde Mental Álcool Drog. [Internet]. 2017 [citado 22 de setembro de 2021];13(2):71-77. Disponível em: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1806-6976201700200003

QUADRO 1- ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO SEGUNDO OS OBJETIVOS DA PESQUISA (N=13).

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO DO SUICÍDIO
REALIZAR VISITAS DOMICILIARES
REALIZAR CONSULTA DE ENFERMAGEM
REALIZAR EXAME CLÍNICO, COM FOCO TAMBÉM NA SAÚDE MENTAL.
PROMOVER ACESSO FÁCIL À ASSISTÊNCIA DE QUALIDADE PARA DOENÇAS MENTAIS E FÍSICAS.
REALIZAR ACONSELHAMENTO DE PREVENÇÃO.
PROMOVER ESTRATÉGIAS EFICAZES DE PREVENÇÃO.
PROMOVER AÇÕES E CAMPANHAS EDUCATIVAS.
PROMOVER A CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE AS CONSEQUÊNCIAS DAS TENTATIVAS DO SUICÍDIO.
REALIZAR ENCAMINHAMENTO PARA CONSULTA MÉDICA.
ESTIMULAR OS INDIVÍDUOS À ADEÇÃO DOS TRATAMENTOS MENTAIS E FÍSICOS.
TREINAR REGULARMENTE OS PROFISSIONAIS NA SAÚDE PRIMÁRIA SOBRE PREVENÇÃO DE SUICÍDIO.
REALIZAR A IDENTIFICAÇÃO, GESTÃO, APOIO E ENCAMINHAMENTO DE INDIVÍDUOS SUICIDAS NAS COMUNIDADES.

FIGURA 1- MODELO DE ABORDAGEM DO ENFERMEIRO FRENTE AO PACIENTE EM RISCO DE SUICÍDIO.

ABORDAGEM DO ENFERMEIRO AO PACIENTE EM RISCO DE SUICÍDIO.



CONCLUSÃO

Conclui-se que o enfermeiro é o profissional essencial na prevenção do suicídio, visto que realiza visitas, consultas, exames físicos, orientações educativas, estímulos a adesão de novos hábitos, conscientização e ações ao indivíduo que apresenta distúrbios psicológicos, através de abordagens acolhedoras. Conclui-se que o enfermeiro é o profissional essencial na prevenção do suicídio, visto que realiza visitas, consultas, exames físicos, orientações educativas, estímulos a adesão de novos hábitos, conscientização e ações ao indivíduo que apresenta distúrbios psicológicos, através de abordagens acolhedoras.