



## EXPERIÊNCIA VIVENCIADA POR ALUNAS DE ENFERMAGEM EM UM PROGRAMA VOLTADO AO IDOSO DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19

**Autores:** Thais dos Santos Martins<sup>1</sup>; Tássia Santos do Vale<sup>2</sup>;

**Orientador:** Deyvylan Araujo Reis<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Escola de Enfermagem de Manaus da Universidade Federal do Amazonas

*thais.stsmartins@gmail.com*

### INTRODUÇÃO

O Programa de Atenção à Saúde do Idoso (PROASI), é um programa institucionalizado de extensão da Universidade Federal do Amazonas (UFAM), que tem como objetivo desenvolver ações de promoção da saúde da pessoa idosa e prevenção de agravos, estimulando a autonomia e independência, integração e a participação efetiva na sociedade.

### DESENVOLVIMENTO

O PROASI atua por meio de atividades lúdicas, ações de educação, prevenção e cuidados de saúde para a população idosa. No entanto, em decorrência da pandemia da COVID-19, as atividades presenciais foram suspensas, com isso, as atividades online intensificaram-se, de modo a divulgar postagens de educação em saúde, e gradualmente, somente no final do primeiro semestre de 2022, as atividades presenciais começaram a ser retomadas, de forma segura aos envolvidos. Dessa forma, as acadêmicas propuseram-se, no transcorrer da pandemia, a produzir conteúdos de conscientização e educação em saúde nas redes sociais do programa. Devido ao longo período distante dos idosos que antes participavam presencialmente, o programa se encontra em um momento de reconstrução, por isso foi realizada uma parceria com um projeto voltado aos servidores aposentados da universidade, chamado Programa Vida Ativa, em que a princípio, houve uma reunião para formação de vínculos e acordos para atividades futuras.

As ações realizadas no PROASI na forma presencial, até o momento, foram atividades educativas em relação à violência contra a pessoa idosa, acidentes domésticos e um painel com algumas publicações realizadas pelas redes sociais do programa.



Figura 1: Postagens realizadas no feed do projeto



Figura 2: Conta do PROASI na rede social Instagram.



Figura 3: Registro do retorno das atividades presenciais com os idosos.

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

A experiência adquirida nas atividades desse programa de extensão, proporcionou um aprimoramento sobre o tema da gerontologia, nos preparando para o futuro, como profissionais, sob uma óptica holística para a pessoa idosa, com foco na qualidade de vida e não apenas no ser doente que precisa de cuidados.

### DESCRITORES

Idoso; Enfermagem; Educação em Saúde; Promoção da Saúde;

### REFERÊNCIAS

CAVALCANTE, Yanka Alcântara *et al.* Extensão Universitária como ferramenta no processo de ensino e aprendizagem na formação do enfermeiro. *Revista Kairós-Gerontologia*, v. 22, n. 1, p. 463-475, 2019.