



# CAPACIDADE FUNCIONAL EM IDOSOS DA ZONA RURAL DE PICOS – PIAUÍ: RESULTADOS PRELIMINARES

Eveline Fontes Costa Lima<sup>1</sup>, Jack Roberto Silva Fhon<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo

[evelinefontes@usp.br](mailto:evelinefontes@usp.br)

## INTRODUÇÃO

O idoso, durante o processo de envelhecimento, apresentará mudanças no organismo, entre elas, da capacidade funcional que é definida como sendo o conjunto de características em saúde que os indivíduos possuem as quais podem possibilitar-lhes ser ou fazer o que apreciam.

## OBJETIVO

Determinar a associação entre os dados sociodemográficos, de saúde, hábitos de vida e risco de sarcopenia com a capacidade funcional em idosos cadastrados nas Estratégias de Saúde da Família da zona rural do município de Picos - Piauí.

## MATERIAL E MÉTODO

- ✓ Estudo exploratório, descritivo, transversal e quantitativo, realizado com 98 idosos cadastrados nas Estratégias da Saúde da Família localizadas na zona rural do município de Picos – Piauí, em maio e junho de 2022.
- ✓ Critérios de inclusão: ter 60 anos ou mais, de ambos os sexos, estar cadastrado nas estratégias selecionadas e morar na zona rural.
- ✓ Foram utilizados os instrumentos:
  - ✓ Perfil demográfico,
  - ✓ Medidas antropométricas, hábitos de vida e problemas de saúde,
  - ✓ Mini Exame do Estado Mental,
  - ✓ Índice de Barthel,
  - ✓ Escala de Lawton e Brody,
  - ✓ Escala de Atividades Avançadas da Vida Diária
  - ✓ SARC-F.
- ✓ Utilizou-se a análise descritiva. Para as variáveis categóricas utilizado o Qui quadrado e para as numéricas o Teste t com  $p < 0,05$ . Estudo aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo.

## RESULTADOS

Houve prevalência do sexo feminino (58,2%), idade de 60 a 79 anos (83,7%), com companheiro (53,1%), aposentados (90,8%), ex-fumantes (57,1%), e antigos consumidores de álcool (44,9%). Com relação aos problemas de saúde a média foi de 6,49 (3,08) doenças. Identificou-se que 68,4% possuíam déficit cognitivo e 56,1% apresentaram risco para sarcopenia.

Observou-se correlação entre as AIVD com todas as variáveis de estudo.

Tabela 1 - Correlação entre Atividades Instrumentais com variáveis sociodemográficas e de saúde. Piauí, 2022

	Correlação	p-valor
Idade	-,591**	0,000
Filhos vivos	-,291**	0,004
Peso	,474**	0,000
Circunferência cintura	,209*	0,039
Circunferência quadril	,339**	0,001
Escolaridade	,341**	0,001
Total doenças	-,417**	0,000
Total Barthel	,640**	0,000
Total sarcopenia	-,578**	0,000

Na comparação das média as AIVD foi associado com o sexo e aposentadoria.

Tabela 2 – Comparação de médias entre Atividades Instrumentais com variáveis sociodemográficas e de saúde. Piauí, 2022

Categorias	Variável	N	Média	p-valor
Sexo	Feminino	57	15,82	<0,001
	Masculino	41	18,44	
Aposentadoria	Tem	89	16,64	0,05
	Não tem	9	19,67	
Estado cognitivo	Sem déficit	31	17,29	0,93
	Com déficit	67	16,75	

## CONCLUSÃO

Os idosos da zona rural apresentaram prevalência para déficit cognitivo, risco de sarcopenia e gradual diminuição na capacidade funcional para atividades básicas, instrumentais e avançadas. Os profissionais da saúde precisam conhecer melhor o idoso da área rural a fim de dar um maior suporte a esse público.

## REFERÊNCIAS

- FRANCO, M. et al. Capacidade funcional de idosos adscritos em uma estratégia saúde da família do meio rural. **Revista Brasileira de Ciências do Envelhecimento Humano**, v.15, n.1, p. 62-75, 2018.
- ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE. **Relatório Mundial de Envelhecimento e Saúde**. 2015. *Organização Pan-Americana da Saúde*