

OS BENEFÍCIOS DO TELEMONITORAMENTO NO PROCESSO DE AMAMENTAÇÃO NO CONTEXTO PANDÊMICO: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Autores: Tamires Ferreira do Nascimento¹, Letícia Leandro do Santos² **Orientador:** Hilana Dayana Dodou³

1-3 UNILAB- tamiresferreira@aluno.unilab.edu.br

INTRODUÇÃO

A pandemia causada pelo novo coronavírus trouxe diversos abalos na saúde, incertezas envolvendo esse contexto, também afetou as gestantes. Com esse cenário surge uma ferramenta de grande valia: o telemonitoramento no processo de amamentação como uma tecnologia que auxilia os profissionais de saúde a promoverem intervenções que fortalecem a autoeficácia da amamentação.

OBJETIVO

Apresentar os benefícios que o telemonitoramento trouxe no processo de amamentação durante o período de pandemia.

MATERIAL E MÉTODO

Trata-se de um estudo bibliográfico, do tipo Revisão Integrativa da Literatura. A busca foi realizada no portal PubMed, com a utilização dos descritores "breastfeeding", "telemonitoring" e "pandemic", conectados ao operador "and". Na execução, foram seguidas as 6 etapas da revisão:

- 1) definição do problema de pesquisa;
- 2) escolha dos critérios de inclusão e exclusão;
- 3) escolha das informações que seriam extraídas dos estudos;
- 4) seleção e caracterização dos estudos;
- 5) avaliação dos estudos;
- 6) interpretação dos dados. Como resultado inicial foram encontrados 164 artigos, dos quais 10 foram selecionados para a construção.

RESULTADOS

Telemonitoramento oferece às mães apoio, fortalecimento, e orientação para que as mães consigam realizar o Aleitamento Materno (AM) de forma eficaz. No cenário da pandemia essa tecnologia pode alcançar e perpetuar o processo de educação e saúde dessas mães. Alguns estudos mostraram que essa ferramenta pode aumentar o período da amamentação e, conseqüentemente, saúde para mãe e filho.

CONCLUSÃO

Diante do contexto de saúde pública, o telemonitoramento consiste em uma estratégia efetiva para a propagação de informação e continuidade da dinâmica em amamentar, demonstrando ser uma ferramenta complementar na prestação de cuidados perante o impasse apresentado pelo distanciamento social. Além de ser um ato que corrobora em benefícios mãe e filho.

REFERÊNCIAS

Dodou HD. Promoção do aleitamento materno a partir de uma intervenção educativa de longa duração mediada por telefone: ensaio clínico randomizado controlado [tese]. Fortaleza: Universidade Federal do Ceará - UFC; 2017.

Silven AV, Petrus AHJ, Villalobos-Quesada M, Dirikgil E, Oerlemans CR, Landstra CP, et al. Telemonitoring for Patients With COVID-19: Recommendations for Design and Implementation. J Med Internet Res. 2020 Sep 2; 22. doi: 10.2196/20953.

Realização:



PPGENF
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO
EM ENFERMAGEM

FEN
FACULDADE DE ENFERMAGEM

UFG
UNIVERSIDADE FEDERAL
DO GIARDIÃO

Apoio financeiro

