



EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA A PREVENÇÃO DE CÂNCER DE MAMA E COLO UTERINO: UM RELATO DE EXPERIENCIA

Autores: Tamires Ferreira do Nascimento¹, Vitória Costa Oliveira², Isabelle e Silva Sousa³

Orientador: Patrícia Freire Vasconcelos⁴ 1-3 Nome da Instituição de Ensino Superior
tamiresferreira@aluno.unilab.edu.br

INTRODUÇÃO

As ações de promoção a saúde podem ser definidas como atividades que protegem e recuperam a saúde a partir de um diálogo entre os diversos saberes. No que tange a saúde da mulher as práticas de educação em saúde ressignificam a prática do autocuidado e dos saberes pré-existentes. Além disso, a prevenção é a principal medida para o retardo do desenvolvimento dos cânceres: mama e colo uterino.

OBJETIVO

Relatar a experiência vivenciada por acadêmicas de enfermagem, em uma educação em saúde para prevenção de câncer de mama e colo uterino, realizada em outubro de 2019, em uma cidade do interior.

MATERIAL E MÉTODO

Em alusão ao Outubro Rosa, acadêmicas de Enfermagem da Universidade Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), realizaram uma ação de promoção e prevenção à saúde para 64 mulheres de idade variadas, residentes do interior do Ceará. Foram utilizados slides contendo informações textuais, imagens e vídeos para a melhor visualização do que estava sendo discutido; distribuição de panfletos, livretos e a exposição de cartazes. Além disso, houve a aplicação de jogos sobre o ECCU e Exame Clínico das Mamas (ECM), utilização de um modelo de mamas que possibilitava a identificação das alterações causadas pelo CM.

REFERÊNCIAS

Castro EKD, Pueker AC, Fernanda BR, Lima NB, Figueiras MJ. Produtores de autocuidado de mulheres sadias frente ao câncer de colo de útero. *Psico [Internet]*. 2015 [citado em 20 novembro 2021]; 46(3): 331-9. doi: 10.15448/1980-8623.2015.3.18330
Lopes DAO. Educação em saúde no autocuidado contra o câncer de mama. *Rev Enferm Atual In Derme [Internet]*. 2019 [citado em 19 nov 2020]; 87. doi: 10.31011/reaid-2019-v.87-n.25-art.223



Foto 1- Fonte: autores, 2021



Foto 2- Fonte: autores, 2021

RESULTADOS

Foi observado que a exposição de informações com uma linguagem didática, possibilitou um debate pertinente, oferecendo às participantes fundamentos que as tornam capazes de identificar alterações possivelmente patológicas. Ademais, possibilitou as acadêmicas um novo olhar diante de uma problemática de saúde pública.



Foto 3- Fonte: autores, 2021

CONCLUSÃO

As atividades de educação e prevenção em saúde com foco na promoção do autoconhecimento e autocuidado relacionados aos cânceres de mama e colo uterino são ferramentas relevantes, visto sua capacidade de modificar as condições de saúde de uma população.