



## APOYO SOCIAL PERCIBIDO Y FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS EN ADULTOS MAYORES DURANTE LA PANDEMIA COVID-19, AREQUIPA 2022

**Autores:** Reyna Ysmelia Peralta Gómez<sup>1</sup>; Jesús Roger Chávez Parillo<sup>2</sup>; Azucena Natividad Prado Espinoza<sup>3</sup>; Nancy Ana Coaquira Machaca<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa (Perú). [rperaltag@unsa.edu.pe](mailto:rperaltag@unsa.edu.pe)

### INTRODUÇÃO

El Perú siendo un país multiétnico, con gran diversidad cultural y una diferenciación de tipo económico, la influencia de esta pandemia COVID-19 ha dado lugar a que la población de adultos mayores se vea afectada no solo física y psicológicamente sino también en el ámbito social. Las medidas socio sanitarias impuestas por el estado han tenido influencia negativa en el apoyo social de parte de sus familias, redes de salud y grupos sociales organizados. En ese sentido, la concientización sobre el apoyo social y el acompañamiento emocional adecuado durante una emergencia sanitaria se revela como una herramienta promotora de la adaptación, el bienestar y la calidad de vida

### OBJETIVO

Determinar la relación entre el apoyo social percibido y los factores sociodemográficos en adultos mayores durante la pandemia COVID-19, Arequipa 2022.

### MATERIAL E MÉTODO

Estudio cuantitativo, descriptivo, de diseño correlacional de corte transversal. La población de estudio estuvo conformada por 182 adultos mayores miembros de clubes de la tercera edad de diferentes distritos de la ciudad de Arequipa, cuyas edades oscilaron entre 60 y 89 años. El tamaño de la muestra fue de 124 unidades de observación. Se utilizó un inventario de datos para caracterizar a la población y se aplicó la escala de Apoyo social percibido de Zimet G, Dahlem N, Zimet S. y Farley, G. (1988), adaptada a la realidad Peruana por Campos L. y Morccolla E. (2015)

### RESULTADOS

Nivel de Apoyo Social Percibido según Ocupación: se encontró relación significativa entre la ocupación y el apoyo social percibido (p-valor= 0,009). La mayor parte de ellos se ocupan de las labores domésticas (70,9%; n= 88); otros son jubilados (8,1%; n= 10), mientras que un número reducido trabajan como comerciantes (6,5%; n= 8):

*Nivel de Apoyo Social Percibido según tipo de familia:* Se encontró que existe relación significativa entre el tipo de familia y el apoyo social percibido (p-valor=0,008) por la población de estudio. No obstante, dicho apoyo fue deficiente en la mayor parte de las familias extensas (67.8%; n=40); y de las familias monoparentales (22.0%; n=13), mientras que fue regular en las familias nucleares (25.0%; n=12).

### CONCLUSÃO

Las unidades de observación estudiadas denotan que son mayoritariamente del sexo femenino, se ocupan en labores de su casa, en mayor proporción son viudas (os), con instrucción primaria y provenían de diversos distritos periurbanos de Arequipa.

El apoyo social percibido es mayoritariamente deficiente, hecho explicable por los tiempos de pandemia actuales que obligan a un distanciamiento social y a una limitación en la comunicación interpersonal.

Se encontró relación entre el apoyo social percibido y la ocupación, grado de instrucción, distrito de procedencia, tipo de familia e idioma.

### REFERÊNCIAS

- Ernst, C., & López, E. (2020). *El COVID-19 y el mundo del trabajo en Argentina: Impacto y respuestas de política*. OIT.
- Gilligan, M., Sutor, J., Rurra, M., & Silverstein, M. (2020). Multigenerational Social Support in the Face of the COVID-19 Pandemic. *Journal of Family Theory and Review*, 12(4): 431-47.
- Martire, L., Schultz, M., Newsom, J., & Mittelman, M. (1999). Stability and Change in Older Adults' Social Contact and Social Support: The Cardiovascular Health Study. *Journal of Gerontology*, Vol. 54B, No. 5, S302-S311.