



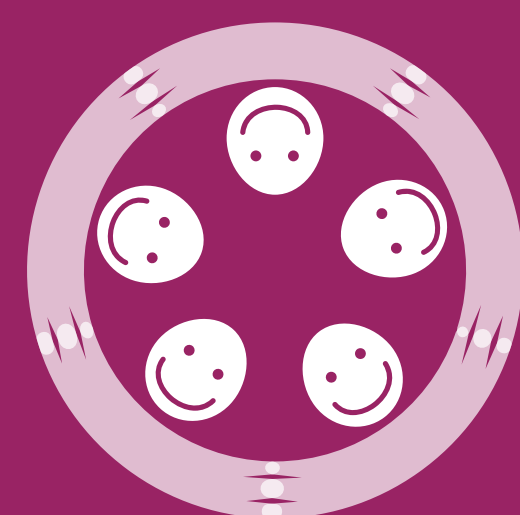
II CONGRESSO INTERNACIONAL DA Red ESAM HÍBRIDO

18 A 20 / AGOSTO / 2022

Campus USP Ribeirão Preto - São Paulo - Brasil



Universidad del Tolima



ACREDITADA DE ALTA CALIDAD

¡Construimos la universidad que soñamos!

Facultad de Ciencias de la Salud

Elizabeth Fajardo Ramos

Docente
Universidad del Tolima
Colombia
efajardo@ut.edu.co

Martha Lucia Nuñez Rodríguez

Docente
Universidad del Tolima
Colombia
mnunez@ut.edu.co

INTRODUCCIÓN

Cuando las tecnologías de la comunicación se utilizan para fomentar aprendizajes, se transforman en mediadores y actúan como apoyo en los procesos de pensamiento y específicamente en la promoción de la salud en la adopción de hábitos de vida saludable. En los últimos dos años con la pandemia por Covid 19, se identificó como población con mayor probabilidad de morir a los adultos mayores; esta alarma ha promovido la implementación de estrategias que permitan reducir los riesgos de contagio en esta población.

RESULTADOS

Se desarrollaron videoconferencias con periodicidad de 15 días con temáticas que incluyeron: generalidades del COVID-19, cuidados a las personas mayores para prevenir el contagio con covid-19, procedimientos de aislamiento y desinfección, signos y síntomas de contagio por COVID-19, alteraciones cognitivas y estrategias de prevención, preservando la salud física, mental y el bienestar espiritual de los mayores y porque es importante cuidar a las personas mayores durante la pandemia.

OBJETIVO

Valorar el impacto del uso de las mediaciones tecnológicas para promover hábitos de vida saludable y reducir el riesgo de contagio del COVID-19 en adultos mayores en la ciudad de Ibagué.

CONCLUSIÓN

Se encontró disposición y capacidad de adherencia de las personas mayores a hábitos de vida saludable, con procesos de sensibilización y formación utilizando mediaciones tecnológicas. Estos aprendizajes redundaron en la reducción del riesgo y prevención del contagio con el COVID-19.

METODOLOGÍA

Estudio observacional, longitudinal y prospectivo, llevado a cabo en fases. Se presenta esta experiencia que, que corresponde a una capacitación a personas mayores y sus cuidadores en la ciudad de Ibagué durante un año comprendido entre el mes de junio de 2020 a junio 2021. Las mediaciones tecnológicas utilizadas fueron: el WhatsApp, la videoconferencia, el correo y unas cartillas en formato digital.

REFERENCIAS

Juan, Jorge. (2020) <https://www.aepd.es/sites/default/files/2020-05/analisis-tecnologias-COVID19.pdf>

Casamayú, Adriana. (2018) Personas mayores y tecnologías digitales: desafíos de un binomio. <http://www.scielo.edu.uy/pdf/pcs/v7n2/1688-7026-pcs-7-02-00152.pdf>

Abad Alcalá, L. (2016). La alfabetización digital como instrumento de e- inclusión de las personas mayores. Revista Prisma Social, (16), 156-204. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/3537/353747312005.pdf>

Palabras clave

Capacitación virtual, cuidador, persona mayor.



REALIZAÇÃO



APOIO

