



USO DA VITAMINA B12 NO TRATAMENTO DA NEUROPATIA DIABÉTICA

AUTORES:

Andressa Gonçalves Vicente; Geraldo Zanotelli Neto; Guilherme de Andrade Ruela; Júlia Duarte Diegues; Lara Tofoli de Miranda Silva; Marcos Gabriel Bastos Sereno; Maria Vitória Frota Magalhães; Renata Teixeira de Cezere; Sofia Barreto Ramos Pereira.

INTRODUÇÃO:

A neuropatia diabética é uma complicação que ocorre na Diabetes Mellitus (DM). É caracterizada pelo acometimento dos nervos periféricos causado pela hiperglicemia crônica e afeta entre 16 a 26% dos indivíduos com DM. O controle glicêmico tem papel fundamental para evitar a progressão da diabetes, mas não é suficiente para tratar a neuropatia diabética. Alguns estudos demonstraram que os pacientes com essa complicação apresentam baixos níveis de vitamina B12, evidenciando que a sua suplementação possui efeitos positivos no tratamento.

OBJETIVO:

Analisar as evidências da suplementação de vitamina B12 (cobalamina) no tratamento da neuropatia diabética.

MÉTODO:

Realizou-se uma revisão integrativa da literatura utilizando artigos da base de dados Pubmed e Medline por meio dos descritores: "vitamin B12" e "diabetic neuropathy", com o uso do operador booleano "AND". Foram considerados trabalhos na língua inglesa entre os anos de 2017 e 2023. Os critérios para inclusão e exclusão foram, respectivamente, pertinência à temática proposta e pouca adequação ao tema. A partir da coleta realizada entre os dias 25 e 30 de julho de 2023, foi feita a seleção de 8 artigos para compor o estudo dentre 52 encontrados.

RESULTADO:

A metilcobalamina (vitamina b12) é um suplemento oral que pode ser utilizado no tratamento da neuropatia diabética, atuando como um antioxidante intracelular. Essa reposição é realizada principalmente em pacientes com baixos níveis de vitamina B12, comumente com diabetes mellitus tipo II e uso prolongado da metformina, sendo que 30%

A metilcobalamina (vitamina b12) é um suplemento oral que pode ser utilizado no tratamento da neuropatia diabética, atuando como um antioxidante intracelular. Essa reposição é realizada principalmente em pacientes com baixos níveis de vitamina B12, comumente com diabetes mellitus tipo II e uso prolongado da metformina, sendo que 30% possuem neuropatia diabética. A análise de dados coletados expôs que a administração oral de metilcobalamina aumenta os níveis séricos de vitamina B12 e, ao mesmo tempo, gera uma melhora significativa do limiar da percepção da vibração, parâmetros neurofisiológicos, escore de dor e qualidade de vida.

CONCLUSÃO:

Verifica-se na literatura, atualmente, os benefícios do uso de vitamina B12 como uma alternativa plausível no tratamento da neuropatia diabética em pacientes com diabetes mellitus tipo II e em uso prolongado de metformina. Porém, mais estudos conclusivos sobre o assunto devem ser realizados, a fim de atestar essa terapia como efetiva e com uma ação fisiológica comprovadamente antioxidante e com capacidade neurológica de regeneração em pacientes suplementados com cobalamina.

REFERÊNCIAS:

DIDANGELOS, Triantafyllos et al. Vitamin B12 supplementation in diabetic neuropathy: a 1-year, randomized, double-blind, placebo-controlled trial. **Nutrients**, v. 13, n. 2, p. 395, 2021.

YANG, Ruotong et al. Metformin treatment and risk of diabetic peripheral neuropathy in patients with type 2 diabetes mellitus in Beijing, China. **Frontiers in Endocrinology**, v. 14, p. 1082720, 2023.